

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	150	6,82	7,85	25,68	200,55	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,92	2,85	13,58	92,27	0,19
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	9,84	19,00	39,36	367,82	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,50	0,09	1,72	10,83	11,29
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	4,85	4,96	13,99	120,21	6,97
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,45	9,16	16,06	186,40	34,25
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,46	0,10	19,31	81,54	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/12	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			579	17,41	14,60	64,86	465,27	57,55
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	112	2,25	0,00	7,88	40,50	9,00
Итого			292	4,50	2,94	39,88	204,30	9,00
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	7,48	6,37	1,70	102,94	5,49
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,22	0,22	17,64	74,91	2,33
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	13,07	11,23	53,57	378,06	7,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	132	3,71	3,31	5,98	74,88	0,93
Итого			132	3,71	3,31	5,98	74,88	0,93
Всего				49,03	51,18	213,55	1 533,33	77,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	8,82	9,01	34,81	255,67	0,28
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,37	4,14	15,18	116,74	0,26
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	13,29	21,45	50,09	447,41	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,73	0,13	2,53	15,98	16,64
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	5,85	7,67	15,77	155,54	7,85
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	195	12,36	10,88	19,92	229,23	41,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,52	0,12	20,90	88,35	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			729	23,10	19,28	82,43	601,28	71,14
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	170	3,40	0,00	11,90	61,20	13,60
Итого			412	5,65	2,94	43,90	225,00	13,60
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/40	9,90	11,70	3,40	169,98	7,13
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,22	0,22	15,21	65,23	2,33
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	15,49	16,56	52,84	435,42	9,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Итого			200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Всего				64,13	65,43	258,08	1 908,13	100,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200	9,13	9,08	36,17	263,06	0,28
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,37	4,14	17,61	126,42	0,26
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	13,65	25,67	53,93	501,98	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	112	1,23	0,22	4,24	26,79	27,90
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	6,70	6,09	19,67	160,52	9,81
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	210	11,94	14,39	19,18	256,60	45,22
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,52	0,12	23,33	98,03	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/25	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
Итого			899	27,18	21,72	109,87	751,00	87,97
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	228	4,55	0,00	15,93	81,90	18,20
Итого			470	6,80	2,94	50,36	255,38	18,20
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	12,58	12,26	1,70	182,67	9,36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,26	8,85	46,24	293,87	0,00
2008	405	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,22	0,22	17,64	74,91	2,33
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	20,06	21,33	65,58	551,45	11,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	268	7,49	6,69	12,06	151,16	1,87
Итого			268	7,49	6,69	12,06	151,16	1,87
Всего				76,18	78,55	311,60	2 296,97	124,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.