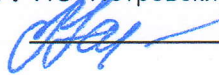


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,14	3,20	0,00	42,03	0,09
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,34	6,84	21,54	165,23	0,19
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,85	2,78	15,89	100,50	0,19
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	10,33	12,82	37,43	307,76	0,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	88	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
		ТВОРОЖОК АГУША	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			278	1,37	0,39	37,55	162,31	2,96
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	16	0,49	0,03	1,03	6,30	0,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,22	2,47	10,44	85,18	5,22
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	130	10,46	9,39	26,88	233,78	0,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/12	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			520	18,32	12,18	61,81	430,25	6,00
Полдник								
2008		ВАФЛИ	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	3,06	3,26	4,79	61,11	0,25
		ФРУКТ		1,08	0,00	14,82	65,76	19,72
Итого			175	6,10	5,57	73,72	374,67	19,97
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11,52	12,64	25,17	263,64	16,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,07	0,01	9,90	41,17	1,20
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	11,59	12,65	35,07	304,81	17,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	4,26	4,00	5,33	75,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			163	4,26	4,00	5,33	75,95	0,00
Всего				51,97	47,61	250,91	1 655,75	46,75

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,76	3,84	0,00	50,42	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,31	7,94	33,85	232,32	0,25
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	4,23	3,99	19,80	133,18	0,25
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	14,30	15,77	53,65	415,92	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,71	4,52	11,17	108,43	5,59
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	15,06	14,76	38,33	346,32	0,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			680	25,39	19,83	84,54	618,24	7,06
Полдник								
2008		ВАФЛИ	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,51	4,81	7,07	90,21	0,37
		ФРУКТ		1,62	0,00	22,25	98,70	29,60
Итого			225	8,09	7,12	83,43	436,71	29,97
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	14,80	11,67	34,29	307,26	24,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,08	0,01	9,94	41,67	1,44
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	14,88	11,68	44,23	348,93	25,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			230	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				70,06	60,60	293,65	2 019,80	67,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,73	3,80	0,00	49,95	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,31	7,94	33,85	232,33	0,25
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	4,23	3,99	19,80	133,18	0,25
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	14,27	15,73	53,65	415,46	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,08	2,64	14,45	110,40	7,24
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	15,29	14,73	42,39	363,15	0,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/25	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
Итого			800	30,14	18,34	114,45	743,60	8,74
Полдник								
2008		ВАФЛИ	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,32	5,66	8,32	106,22	0,44
2008		ФРУКТ	222	2,00	0,00	27,50	121,96	88,70
Итого			474	9,28	7,97	89,93	475,98	89,14
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	16,58	18,24	33,58	368,18	20,32
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,12	0,01	12,50	52,83	2,16
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	16,70	18,25	46,08	421,01	22,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	8,54	8,00	10,67	152,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			297	8,54	8,00	10,67	152,05	0,00
Всего				79,93	68,49	334,58	2 294,10	124,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.