

МЕНЮ
27 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,91	5,32	13,71	118,52	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,41	2,56	13,44	86,72	0,20
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	6,42	16,18	27,25	280,24	0,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
Итого			135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,36	2,46	4,31	41,03	0,56
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,31	4,28	14,44	113,70	4,60
2008	260	АЗУ	140	8,34	10,48	16,04	192,03	7,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/12	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			542	14,17	17,39	52,40	424,39	16,96
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	132	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			312	1,62	0,44	42,50	183,81	3,96
Ужин								
2008		ПРОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,39	0,07	1,35	8,55	8,91
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,23	2,75	2,99	61,62	0,07
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,22	4,47	33,82	188,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	10,15	9,75	52,27	338,21	9,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	3,33	3,46	14,66	102,60	0,00
Итого			133	3,33	3,46	14,66	102,60	0,00
Всего				36,23	47,63	202,99	1 392,70	37,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

27 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,62	8,62	21,88	187,94	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,20	3,41	14,69	102,72	0,2
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			465	8,92	20,33	36,67	365,66	0,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	202	0,81	0,61	20,86	95,17	10,0
Итого			202	0,81	0,61	20,86	95,17	10,0
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,56	4,89	7,85	78,23	0,0
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	4,72	6,36	17,06	144,33	5,0
2008	260	АЗУ	175	10,74	11,92	21,78	237,47	8,0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,0
Итого			682	17,85	23,43	68,54	558,06	19,0
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,0
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,0
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,0
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	8,99	5,29	5,97	107,50	0,0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,0
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,40	4,50	35,59	196,26	0,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,0
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			575	13,65	14,83	62,23	438,22	14,0
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,0
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,0
Всего				47,23	64,60	230,10	1 697,11	48,0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,12	10,33	0,12	93,38	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,62	8,62	21,88	187,94	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,20	3,41	17,12	112,40	0,26
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	8,94	22,36	39,12	393,72	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Итого			270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	95	0,87	4,92	7,08	76,83	1,39
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	5,80	5,06	19,71	147,80	6,37
2008	260	АЗУ	215	12,75	8,66	24,65	228,19	11,47
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	14,08	58,81	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/22	3,56	0,47	22,78	109,63	0,00
Итого			856	23,20	19,16	88,30	621,26	25,23
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	93	1,02	0,19	3,52	22,23	23,16
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,53	5,37	5,97	114,48	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,34	2,46	4,54	41,68	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,09	8,57	42,71	264,42	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			693	15,98	16,59	68,85	491,19	23,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	267	6,67	6,94	29,34	205,40	0,00
Итого			267	6,67	6,94	29,34	205,40	0,00
Всего				56,87	66,06	273,22	1 924,47	66,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.