

МЕНЮ
26 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,10	3,16	0,00	41,49	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,75	6,78	14,92	135,33	0,20
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	155	3,06	3,01	16,24	104,86	0,20
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	9,91	12,95	31,16	281,68	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	88	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			238	1,37	0,39	37,55	162,31	2,96
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	35	0,41	0,03	2,40	11,46	1,12
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	7,00	7,14	13,08	144,96	5,08
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	11,22	0,63	0,27	51,93	0,25
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАОСЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	12,55	53,33	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/12	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			567	22,64	11,63	64,82	457,07	8,85
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,35	3,57	5,25	66,93	0,28
2008		ФРУКТ	86	0,34	0,34	8,41	40,34	8,58
Итого			221	5,19	5,87	28,54	190,67	8,86
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	175	14,08	17,42	19,18	290,68	15,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	17,66	72,78	0,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			364	14,36	17,48	36,84	363,46	15,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				53,47	48,32	198,91	1 455,19	36,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,90	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,38	7,77	23,83	186,39	0,28
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	210	4,52	4,30	20,26	139,00	0,28
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	13,62	15,87	44,09	375,29	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			175	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	52	0,60	0,04	3,52	16,81	1,65
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,61	9,39	16,40	180,61	5,78
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	75	14,63	5,74	4,74	129,36	0,85
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			714	28,27	20,01	88,06	648,42	11,48
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,41
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			322	6,98	7,77	35,57	244,40	13,61
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		10,08	21,96	0,36	239,40	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,90	8,40	22,92	184,07	15,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			409	14,43	30,46	45,73	516,68	15,47
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
Итого			205	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
Всего				70,84	80,45	241,43	1 987,36	45,22

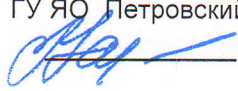
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,90	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,38	7,77	23,83	186,39	0,28
2008	432	КАКАО НА МОЛОКЕ	210	4,52	4,30	20,26	139,00	0,28
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	13,62	15,87	44,09	375,29	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			175	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	89	1,04	0,07	6,08	29,02	2,85
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	9,82	11,10	19,39	216,86	7,11
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	95	18,35	5,95	5,07	147,59	1,07
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/24	3,56	0,47	22,78	109,63	0,00
Итого			892	37,26	23,13	113,66	814,95	14,23
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,90	6,29	9,23	117,86	0,49
2008		ФРУКТ	156	0,62	0,62	15,31	73,43	15,62
Итого			378	8,02	8,87	39,42	274,69	16,11
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		9,86	21,47	0,35	234,08	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,84	8,52	25,42	199,32	20,01
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	15,15	30,09	50,65	536,29	20,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	273	8,73	8,18	10,91	155,47	0,00
Итого			273	8,73	8,18	10,91	155,47	0,00
Всего				83,78	86,34	278,53	2 242,69	55,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.