

МЕНЮ
25 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	9,37	15,28	3,52	189,37	0,35
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	145	3,73	4,09	34,16	188,88	0,18
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	13,20	27,67	37,78	453,25	0,53
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	107	1,60	0,53	22,42	102,48	10,67
Итого			107	1,60	0,53	22,42	102,48	10,67
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	40	0,46	2,50	4,77	43,88	4,13
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,82	5,45	11,02	112,78	6,29
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,14	11,04	4,04	148,25	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,05	6,21	22,71	163,52	10,49
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,13	0,13	15,27	63,55	1,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			642	18,92	25,51	66,29	572,77	22,66
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	4,64	6,18	31,97	202,02	0,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			415	5,51	6,47	69,30	360,03	1,08
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	47	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,38	5,68	28,84	191,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	13,85	20,47	43,93	415,75	3,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	65	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
Итого			265	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
Всего				54,90	82,80	289,97	2 134,38	37,94

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	245	12,47	20,63	4,68	254,86	0,47
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	195/12	4,31	4,45	34,40	195,89	0,18
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	16,88	33,38	39,18	525,75	0,65
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	161	2,41	0,80	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,41	0,80	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,75	4,94	8,32	81,49	6,48
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,10	7,91	13,56	146,16	6,97
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	11,95	18,22	7,38	241,53	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,22	6,37	23,18	167,55	10,63
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	18,32	76,29	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			782	24,17	37,86	83,48	774,21	26,27
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	6,83	10,58	41,53	288,72	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			357	6,83	10,58	51,21	327,42	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,69	4,94	9,15	83,74	0,41
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	5,76	30,22	199,05	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	17,33	30,42	59,49	581,59	4,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
2008		ВАФЛИ	65	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
Итого			231	5,98	6,48	68,57	358,31	0,00
Всего				73,60	119,52	335,74	2 721,84	47,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
25 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	12,47	18,51	4,69	235,95	0,47
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	195	4,08	4,30	36,25	200,82	0,18
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	16,70	35,26	41,09	549,27	0,65
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	212	3,19	1,06	44,59	203,84	21,23
Итого			212	3,19	1,06	44,59	203,84	21,23
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,22	6,63	12,34	115,23	10,40
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,03	6,90	15,24	147,76	8,65
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	13,92	20,26	7,82	269,80	0,72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	245	5,40	8,28	30,28	218,02	13,98
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	20,36	84,77	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/25	4,08	0,54	26,14	125,78	0,00
Итого			992	30,82	42,78	112,18	961,36	35,53
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	6,89	8,69	50,79	309,06	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			387	6,89	8,69	63,70	360,66	0,18
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,46	3,28	6,10	55,82	0,27
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,50	7,56	38,43	255,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	21,16	35,44	64,73	663,22	4,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
2008		ВАФЛИ	65	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
Итого			287	7,38	7,93	74,71	401,30	0,00
Всего				86,14	131,16	401,00	3 139,65	61,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
25 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	245	12,47	20,34	4,69	252,41	0,47
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	195/12	3,93	4,21	37,47	204,11	0,18
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	16,55	37,00	42,31	569,02	0,65
Всего				16,55	37,00	42,31	569,02	0,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.