

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,34	4,42	0,00	58,09	0,12
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,92	4,90	15,86	123,84	0,46
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,05	3,09	16,35	106,32	0,46
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	11,31	12,41	32,21	288,25	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			250	1,37	0,39	37,55	162,31	2,96
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,21	0,04	0,72	4,56	4,75
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,12	5,63	14,62	141,66	3,68
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	160	13,46	16,29	29,88	319,77	0,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,24	0,06	16,72	68,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
Итого			546	23,52	22,22	71,48	580,66	8,99
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	2,14	5,41	16,82	124,87	9,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	81	0,33	0,33	7,98	38,27	8,14
Итого			351	3,13	5,83	38,72	222,24	17,83
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	45	10,80	9,27	0,17	127,57	0,56
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	16,17	13,91	34,40	327,78	0,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				55,50	54,76	214,36	1 581,24	31,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

3-7 лет

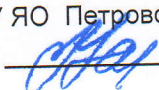
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,19	7,83	22,69	182,68	0,60
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	4,41	4,30	20,26	139,00	0,60
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	14,57	17,19	42,95	388,22	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,31	0,06	1,08	6,85	7,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,52	7,92	15,09	165,86	3,91
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	16,51	20,43	37,00	397,48	0,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,10	74,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			681	28,28	28,83	88,23	726,44	11,60
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,55	10,49	19,99	184,89	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			480	3,70	11,07	45,99	301,91	23,84
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,78	11,81	0,33	163,00	0,76
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			442	19,15	16,45	34,56	363,21	0,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	158	5,06	4,74	6,32	90,06	0,00
Итого			158	5,06	4,74	6,32	90,06	0,00
Всего				71,76	78,48	237,85	1 955,84	41,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,20	10,22	21,74	200,57	0,60
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	4,18	4,15	21,14	140,06	0,60
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	14,35	19,43	42,88	407,17	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,40	0,07	1,37	8,67	9,03
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,01	9,77	19,75	211,36	5,06
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	265	21,76	27,33	50,47	534,99	0,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,08	21,73	89,61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/25	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			876	38,82	37,95	127,23	1 007,80	14,91
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,13	10,59	24,68	207,07	13,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,79	0,11	5,09	24,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			507	4,41	11,19	53,47	335,91	26,30
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,90	15,37	0,27	211,33	0,93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,30	7,25	46,56	280,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	25,20	22,62	46,83	492,31	0,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	211	6,74	6,32	8,43	120,08	0,00
Итого			211	6,74	6,32	8,43	120,08	0,00
Всего				90,52	97,71	298,64	2 449,27	47,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
24 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,22	0,14
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,21	11,82	21,12	212,51	0,60
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	210/15	4,03	4,06	21,71	140,78	0,60
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	14,26	21,00	42,83	420,51	1,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,80	11,40	11,87
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	13,18	8,76	23,31	225,14	6,03
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	280	22,29	29,92	52,10	566,83	0,91
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/25	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			932	41,62	39,54	133,39	1 058,10	18,81
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,16	10,60	24,96	208,39	14,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88	0,12	5,65	27,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	164	0,66	0,66	16,10	77,23	16,43
Итого			549	4,70	11,38	59,62	364,41	30,62
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,89	15,37	0,22	211,11	0,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,16	8,84	45,67	291,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	25,05	24,21	45,89	502,24	0,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	211	6,74	6,32	8,43	120,08	0,00
Итого			211	6,74	6,32	8,43	120,08	0,00
Всего				93,37	102,65	309,96	2 551,34	55,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.