

МЕНЮ
23 июля 2025 г.**1-3 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,99	5,95	13,64	120,41	0,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	3,19	14,25	23,62	235,31	0,32
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	87	1,31	0,44	18,37	84,00	8,75
Итого			87	1,31	0,44	18,37	84,00	8,75
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,50	0,09	1,71	10,83	11,28
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	3,65	8,34	9,17	128,82	5,29
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/30	10,43	30,01	4,39	329,44	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,78	5,51	26,12	176,99	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			611	22,43	44,28	64,72	751,37	20,07
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	2,72	7,20	17,34	146,81	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	0,83	3,31	2,47	53,06	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	75	2,11	2,33	3,42	43,65	0,39
Итого			250	5,66	12,84	23,23	243,52	0,49
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,90	8,68	0,02	124,79	6,76
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,57	4,22	15,53	116,38	32,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,06	0,06	13,57	55,42	0,62
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	12,53	12,96	29,12	296,59	40,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			230	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Всего				45,96	85,76	182,25	1 716,99	69,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
23 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,74	6,53	18,56	148,46	0,39
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	3,94	14,83	28,54	263,36	0,41
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	129	1,94	0,65	27,19	124,32	12,95
Итого			129	1,94	0,65	27,19	124,32	12,95
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	4,56	12,48	12,62	185,62	5,99
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	13,07	37,34	8,12	420,56	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,29	5,91	32,93	213,71	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			716	27,91	56,19	86,19	967,08	10,65
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	3,87	8,22	17,30	160,48	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,15	3,71	4,25	66,16	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
Итого			295	8,26	15,50	26,80	293,57	0,69
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	12,14	16,20	0,04	209,38	9,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,80	4,26	17,07	123,66	32,65
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,62	68,08	0,88
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	16,03	20,55	33,73	401,12	42,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	198	4,94	5,14	21,73	152,08	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			228	5,78	6,13	44,92	258,28	0,00
Всего				63,86	113,85	247,37	2 307,73	67,43

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,74	6,53	18,56	148,46	0,39
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	3,99	18,98	28,59	300,86	0,41
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	157	0,63	0,63	15,35	73,62	15,66
Итого			157	0,63	0,63	15,35	73,62	15,66
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	91	1,00	0,18	3,47	21,89	22,80
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,04	13,57	11,70	193,89	7,96
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	14,42	39,01	6,72	435,62	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,51	8,62	38,44	265,07	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/22	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			981	34,16	62,14	106,98	1 131,64	35,40
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	2,49	5,90	17,37	133,89	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,34	5,39	3,96	86,22	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			345	8,05	15,95	28,17	307,41	0,89
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	15,02	7,89	0,05	149,84	11,39
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,66	13,08	19,20	215,82	43,62
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	17,33	70,75	0,78
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	19,76	21,05	36,58	436,41	55,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			293	7,42	7,83	52,12	308,71	0,00
Всего				74,01	126,58	267,79	2 558,65	108,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,43	10,73	27,09	223,39	0,42
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	4,77	23,18	37,33	377,00	0,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	174	2,61	0,87	36,51	166,88	17,38
Итого			174	2,61	0,87	36,51	166,88	17,38
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	92	1,01	0,18	3,49	22,04	22,96
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	5,74	12,58	14,43	198,68	8,89
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95/50	14,29	40,93	5,85	449,01	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,73	10,53	43,94	309,13	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/22	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			1022	35,96	64,98	114,36	1 194,03	36,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	3,19	6,21	17,45	141,19	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,27	5,38	3,50	84,06	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			345	8,68	16,25	27,79	312,55	0,90
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	15,09	15,47	0,03	218,30	11,46
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,78	8,30	20,73	179,36	43,63
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	18,23	74,54	0,88
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	19,96	23,86	38,99	472,20	55,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	263	6,58	6,84	28,93	202,51	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			293	7,42	7,83	52,12	308,71	0,00
Всего				79,40	136,97	307,10	2 831,37	111,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.