

МЕНЮ
22 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,79	0,10
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,51	8,04	21,79	182,41	0,58
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,41	3,49	18,54	120,07	0,58
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	12,64	15,32	40,33	352,27	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,17	2,47	7,71	59,08	3,56
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	4,98	5,23	11,26	112,37	4,94
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	60	9,68	6,21	2,72	105,73	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	1,01	2,46	7,19	55,92	2,82
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	14,21	58,44	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/15	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			658	22,30	21,21	89,25	640,29	12,40
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	8,05	15,59	83,41	506,07	0,36
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,01	10,11	43,48	2,32
2008		ФРУКТ	133	0,53	0,40	13,67	62,40	6,64
Итого			388	8,71	16,00	107,19	611,95	9,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	16,22	18,75	23,62	328,55	10,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	16,58	18,80	34,07	373,10	12,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				60,73	71,43	280,74	2 020,61	37,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,01	9,32	28,63	227,44	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,72	4,66	23,97	157,77	0,78
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	16,70	19,04	52,60	451,75	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	90	2,14	4,93	14,41	113,02	6,82
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	6,49	8,26	13,86	155,89	5,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	2,03	4,93	14,35	111,76	5,65
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	13,80	11,69	4,76	179,39	0,26
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/15	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			890	32,60	35,02	131,11	974,98	19,21
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,24	17,65	94,75	578,93	0,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,02	10,32	45,92	3,50
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,04	9,90
Итого			522	11,22	18,26	125,46	717,89	13,85
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	19,62	27,62	28,43	440,97	11,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	20,14	27,69	39,22	488,12	15,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				86,99	105,21	374,85	2 813,65	53,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,01	9,32	28,63	227,44	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,72	4,66	23,97	157,77	0,78
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	16,70	19,04	52,60	451,75	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	130	2,67	4,96	17,26	127,46	7,73
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	7,64	8,98	16,53	177,89	6,79
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,63	11,98	4,99	194,49	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	2,03	4,93	14,35	111,76	5,65
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,12	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/30	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1105	41,75	36,70	170,81	1 186,56	21,55
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	150	12,31	18,31	118,42	687,78	0,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,02	10,32	45,92	3,50
2008		ФРУКТ	243	0,97	0,73	25,03	114,21	12,15
Итого			597	13,47	19,06	153,77	847,91	16,22
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	25,71	32,27	37,37	543,12	16,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	26,39	32,36	48,50	592,87	20,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Итого			222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Всего				106,43	114,04	454,38	3 291,92	63,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,22	0,14
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	215/5	7,59	13,44	36,88	299,97	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,22	4,66	26,20	164,71	0,78
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	16,83	23,22	63,08	531,90	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	155	3,97	9,80	27,13	217,54	12,98
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	7,79	12,46	22,86	235,63	8,44
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	120	20,06	22,30	8,58	315,64	0,33
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	145	4,99	9,85	32,36	243,32	14,88
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,75	8,67	49,82	296,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/30	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1285	50,28	64,33	217,73	1 663,13	37,69
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	14,06	23,27	115,33	726,58	0,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	270	1,08	0,81	27,80	126,86	13,50
Итого			604	15,30	24,10	153,32	897,91	16,48
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	90	0,72	0,09	1,53	11,70	4,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	305	27,34	46,02	40,56	686,40	16,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			693	28,06	46,11	51,77	736,80	20,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				118,57	164,62	514,58	4 042,28	80,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.