

МЕНЮ
21 июля 2025 г.**1-3 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,02	8,16	26,13	206,37	0,51
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,00	3,03	15,42	101,66	0,51
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	10,12	19,49	41,65	383,03	1,02
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	98	0,39	0,39	9,56	45,83	9,75
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			248	1,26	0,68	37,21	165,14	10,71
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	24	0,73	0,05	1,53	9,45	0,98
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	4,88	4,84	11,45	108,89	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	12,90	7,49	1,70	141,36	9,61
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	2,97	3,61	16,78	112,01	7,77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			614	22,80	16,17	49,62	451,20	18,85
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	16,66	2,40	203,97	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			310	19,23	26,58	52,97	529,83	0,89
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	160	9,17	11,51	19,46	219,03	13,83
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	9,92	11,66	34,31	283,53	16,83
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				63,33	74,58	215,76	1 812,73	48,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
21 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,14	9,48	35,52	264,57	0,68
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,16	4,04	18,22	126,78	0,68
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	13,40	21,82	53,84	466,35	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	145	0,58	0,58	14,21	68,15	14,50
Итого			145	0,58	0,58	14,21	68,15	14,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,65	7,50	11,47	135,87	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	17,13	13,19	3,40	221,19	12,62
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	3,77	6,03	21,29	155,01	9,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			789	30,00	27,08	61,63	630,88	24,92
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			365	21,06	31,01	55,93	589,45	1,23
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	11,34	11,02	24,58	243,98	15,77
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	12,34	11,22	44,38	329,98	19,77
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				81,54	96,04	248,31	2 213,02	61,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,13	9,48	35,49	264,40	0,68
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,16	4,04	18,22	126,78	0,68
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	13,44	25,97	53,86	503,68	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	7,00	8,22	15,15	162,55	0,56
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	21,46	14,09	3,40	252,00	15,92
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	225/7	4,94	6,65	28,15	192,87	13,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/30	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			1003	39,00	29,61	85,94	792,52	31,49
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			415	22,19	32,25	57,76	612,73	1,43
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	15,02	17,16	32,04	344,19	21,87
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	16,02	17,36	51,84	430,19	25,87
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Итого			222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Всего				96,97	111,74	292,50	2 599,75	79,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,76	13,62	43,11	334,83	0,68
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	14,57	30,11	64,08	586,52	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1,56	0,10	3,28	20,19	2,08
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	7,06	12,22	15,44	200,13	0,64
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	22,72	14,30	6,78	273,34	16,47
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230/7	5,05	10,77	27,94	229,82	12,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/30	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			1039	40,36	37,92	88,55	884,56	32,03
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			450	22,90	41,86	58,93	707,16	1,56
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	15,69	17,80	36,37	369,93	21,72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	16,69	18,00	56,17	455,93	25,72
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				100,83	134,42	310,77	2 894,41	79,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.