

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

20 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,95	6,06	0,00	79,67	0,16
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150/5	6,42	8,91	27,42	216,26	0,52
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	5,14	5,77	53,50	286,97	0,28
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	17,51	20,74	80,92	582,90	0,96
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	86	0,33	0,33	8,16	39,11	3,43
Итого			86	0,33	0,33	8,16	39,11	3,43
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,80	11,40	11,87
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,85	7,94	15,15	159,68	3,88
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	6,05	1,58	27,41	147,87	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			560	15,49	9,94	67,69	424,24	18,75
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Итого			159	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	5,92	13,78	5,07	167,99	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,04	6,27	22,11	161,62	10,14
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,16	0,02	12,63	54,32	2,88
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	10,12	20,07	39,81	383,93	13,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				47,11	55,12	202,51	1 505,84	37,43

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

20 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,44	0,24
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,67	14,43	58,93	417,13	0,57
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	5,39	5,77	59,65	312,54	0,28
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	26,75	29,06	118,58	846,11	1,09
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	128	0,49	0,49	12,13	58,17	5,10
Итого			128	0,49	0,49	12,13	58,17	5,10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,78	0,14	2,71	17,10	17,81
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,59	11,31	16,18	197,31	4,31
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	17,32	24,43	99,45	687,35	0,57
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			734	28,68	36,34	150,86	1 048,95	26,69
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			229	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	8,49	20,01	9,56	252,25	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,02	6,21	22,47	162,40	10,37
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	12,68	26,24	47,13	479,30	14,43
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				79,56	103,34	344,48	2 643,84	48,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

20 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,44	0,24
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,67	14,43	58,93	417,13	0,57
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	5,39	5,77	49,97	273,83	0,28
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	26,75	29,06	108,90	807,40	1,09
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Итого			167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,59	12,83	20,88	237,76	5,51
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	17,60	24,74	99,91	693,17	0,62
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/26	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			839	33,22	38,48	170,15	1 163,79	30,32
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	240	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Итого			269	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	10,23	24,14	9,42	295,88	0,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,34	6,98	29,55	203,17	13,59
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	15,74	31,14	54,07	563,70	17,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Итого			222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Всего				90,23	113,46	368,86	2 877,62	56,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,83	0,21
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	15,83	24,66	62,12	534,82	0,57
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	5,89	5,77	52,57	286,24	0,28
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	29,25	38,10	114,69	921,89	1,06
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Итого			167	0,65	0,65	15,90	76,22	6,69
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,70	16,82	21,29	276,01	5,59
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/50	21,61	31,33	105,36	790,57	0,64
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/26	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			837	37,12	49,03	174,77	1 293,20	29,23
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			299	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	9,76	28,94	7,31	328,90	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,56	11,13	30,29	244,60	13,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	15,58	40,10	57,83	660,80	19,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				97,30	142,92	384,38	3 235,79	57,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.