

МЕНЮ

19 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	185	6,28	11,07	54,70	343,52	0,16
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	160	3,73	4,09	34,16	188,88	0,18
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	10,11	23,46	88,96	607,40	0,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	138	0,81	0,27	25,35	109,37	0,88
Итого			238	1,31	0,37	35,25	152,37	2,88
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,40	2,46	4,56	42,32	0,64
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	6,85	6,15	10,99	127,56	7,52
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	65	8,49	3,83	1,63	75,16	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	2,52	2,46	13,19	88,08	8,67
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	11,99	49,77	0,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/13	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			686	23,73	19,75	88,52	631,64	18,29
Полдник								
2008		БАРНИ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,00	9,99	40,50	0,03
2008		ФРУКТ	133	0,53	0,40	13,67	62,39	6,64
Итого			317	0,68	0,40	23,66	102,89	6,67
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,73	17,65	0,02	185,91	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	240	5,93	8,19	26,33	204,18	18,66
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,11	0,10	20,11	82,22	0,97
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	12,77	25,94	46,46	472,31	19,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				48,60	69,92	282,85	1 966,61	47,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
19 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	245	9,63	16,71	75,47	491,19	0,26
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	215	5,71	6,09	45,17	259,52	0,26
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	15,44	31,10	120,74	825,71	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,56	4,89	7,85	78,23	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	7,94	8,94	12,33	162,08	8,49
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	12,32	7,43	3,05	128,75	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	135	5,05	4,93	26,33	176,07	17,35
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/13	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			943	34,02	31,41	128,87	942,71	28,92
Полдник								
2008		БАРНИ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			444	0,79	0,59	30,07	131,76	9,90
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	8,28	23,23	0,04	242,33	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190	4,85	5,82	24,84	171,86	14,01
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,18	0,16	24,83	102,34	1,59
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	13,31	29,21	49,71	516,53	15,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				68,72	96,84	367,51	2 630,92	58,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	245	9,63	16,71	75,47	491,19	0,26
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	215	5,71	6,09	45,17	259,52	0,26
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	15,49	35,25	120,79	863,21	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	0,81	4,91	9,11	84,59	1,28
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	10,89	10,40	17,42	207,98	10,88
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	125	15,05	7,57	3,29	142,07	1,06
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	135	5,05	4,93	26,33	176,07	17,35
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	4,68	49,78	260,12	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/26	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1146	44,59	33,67	169,41	1 168,33	31,80
Полдник								
2008		БАРНИ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	239	0,95	0,72	24,57	112,10	11,93
Итого			485	0,95	0,72	34,25	150,80	11,93
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	11,23	30,09	0,04	315,91	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	245	6,18	10,23	30,24	239,18	19,56
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,18	0,16	24,83	102,34	1,59
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	17,59	40,48	55,11	657,43	21,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Итого			222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Всего				85,18	116,11	423,84	3 097,10	69,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	280	13,62	28,24	89,57	667,45	0,28
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	225	7,24	7,23	48,35	289,44	0,28
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	21,01	47,92	138,07	1 069,39	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,76	9,75	13,70	146,27	1,20
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	13,51	16,41	19,17	279,56	12,96
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	140	16,78	13,76	3,40	205,18	0,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	245	10,58	9,85	54,48	362,05	36,48
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,75	8,67	49,82	296,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	13,03	54,75	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/26	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1346	55,13	59,72	208,71	1 609,36	53,01
Полдник								
2008		БАРНИ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	261	1,04	0,78	26,88	122,67	13,05
Итого			506	1,04	0,78	36,56	161,37	13,05
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	10,66	32,72	0,08	337,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	265	6,87	10,45	38,78	278,00	18,33
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,63	85,15	1,41
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	17,68	43,31	59,49	700,63	19,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				101,41	157,70	487,05	3 797,69	90,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.