

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,70	5,81	0,00	76,34	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,11	8,29	20,06	179,43	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	160	3,35	3,57	14,93	105,63	0,28
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	20,26	22,27	35,29	424,40	0,72
II Завтрак								
		ФРУКТ		1,17	0,39	16,39	74,96	3,22
Итого				1,17	0,39	16,39	74,96	3,22
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,55	2,38	4,35	41,20	11,90
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,65	4,21	11,77	99,58	0,53
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	11,58	29,85	20,12	396,34	14,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			535	17,10	36,62	54,40	616,61	27,17
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	8,22	9,70	44,31	297,29	0,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,40	0,09	13,22	57,47	10,80
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			375	9,41	10,05	82,41	462,14	11,78
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,01	0,74	0,27	60,02	0,28
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	5,28	3,88	31,50	182,25	13,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	19,04	4,77	46,62	306,77	16,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Итого			255	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Всего				68,52	75,92	277,63	2 079,58	59,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,44	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,17	9,77	28,40	234,58	0,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	215/10	4,51	4,81	16,75	128,91	0,37
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	26,47	28,04	45,45	542,93	0,98
II Завтрак								
		ФРУКТ		1,73	0,57	24,24	110,81	4,76
Итого				1,73	0,57	24,24	110,81	4,76
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,90	3,88	7,09	67,18	19,41
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,99	6,37	13,44	127,05	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	13,26	29,77	25,58	424,23	17,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			655	20,14	40,28	68,51	718,35	37,08
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	145	18,53	36,48	31,89	530,08	0,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
Итого			345	18,97	36,58	45,50	589,64	12,14
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	85	17,81	5,92	4,74	143,76	0,89
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,84	11,90	33,52	268,66	13,44
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	25,65	18,02	58,06	498,42	18,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Итого			221	6,87	6,82	49,18	289,61	0,00
Всего				99,83	130,31	290,94	2 749,76	73,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,69	8,86	0,00	116,44	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,17	9,77	28,40	234,58	0,37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	215/10	4,51	4,81	16,75	128,91	0,37
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	26,47	28,04	45,45	542,93	0,98
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,39	6,00	10,97	103,90	30,01
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,29	7,24	16,70	153,10	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	15,86	31,55	29,64	467,10	20,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/30	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			822	26,68	45,34	93,48	890,28	51,09
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	175	21,62	41,64	36,05	605,43	0,18
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
Итого			375	22,06	41,74	49,66	664,99	12,18
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	110	22,63	6,19	5,07	167,02	1,12
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	215	7,86	12,09	42,06	308,72	17,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	31,49	18,48	66,93	561,74	22,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Итого			277	8,66	8,50	51,42	321,53	0,00
Всего				117,78	142,91	340,75	3 136,03	103,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,83	0,21
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	215	9,26	13,93	38,53	316,88	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/10	4,37	4,66	16,52	126,00	0,36
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	26,26	30,86	55,35	606,71	0,93
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,49	6,46	11,80	111,83	32,31
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	6,64	12,09	20,22	216,68	0,90
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	225	17,31	28,57	43,47	501,87	26,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/30	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			940	29,41	47,65	110,60	991,46	59,48
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	195	26,69	53,18	48,27	778,89	0,19
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
Итого			395	27,13	53,28	61,88	838,45	12,19
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	21,75	11,00	8,12	218,97	0,93
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	245	10,48	23,19	43,18	423,72	18,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	33,23	34,39	71,10	728,69	23,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
2008		ВАФЛИ	60	1,68	1,98	46,38	212,40	0,00
Итого			282	8,78	8,64	55,26	338,94	0,00
Всего				127,23	175,63	388,00	3 658,81	111,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.