

МЕНЮ
17 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,58	6,94	17,37	154,70	0,31
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	4,79	5,36	45,98	251,71	0,26
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	10,47	20,60	63,45	481,41	0,57
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	195	6,31	6,11	15,13	140,75	6,16
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,70	5,90	13,92	124,61	13,73
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	12,55	53,33	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			556	11,47	12,21	50,08	359,48	22,29
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	6,70	10,88	38,98	281,66	2,51
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,27	44,48	9,46
Итого			355	7,08	11,26	57,93	364,84	11,97
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	16,34	16,34	23,33	306,07	1,48
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,24	0,06	14,31	60,06	6,72
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	16,58	16,40	37,64	366,13	8,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Choco-Pie	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			228	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				46,89	60,83	243,88	1 722,24	45,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	210	7,51	10,64	24,85	225,77	0,42
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	5,04	5,36	47,29	257,92	0,26
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	12,65	24,30	72,24	558,69	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	225	8,14	9,53	18,90	193,85	6,81
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	93	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	4,80	10,49	17,94	186,97	17,17
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			795	24,06	39,82	64,98	719,46	27,18
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	9,04	15,07	48,37	366,56	2,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			478	9,60	15,63	71,85	471,46	17,04
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,13	18,45	27,33	352,24	1,78
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,34	0,08	17,55	74,11	9,24
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	19,47	18,53	44,88	426,35	11,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
2008		Choco-Pie	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			194	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				70,94	102,81	292,07	2 390,17	59,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
17 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	210	7,51	10,64	24,85	225,77	0,42
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	5,04	5,36	47,29	257,92	0,26
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	12,70	28,45	72,29	596,19	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	275	9,35	10,24	22,02	217,56	8,29
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	118	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	255	6,08	11,07	22,85	217,23	22,94
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	15,10	64,65	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/30	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			977	30,94	46,28	86,86	892,92	34,43
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	11,43	20,77	65,12	495,15	3,78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	172	0,69	0,69	16,82	80,67	17,16
Итого			559	12,12	21,46	91,62	614,52	20,94
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	245	24,01	26,08	35,08	471,57	2,21
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,34	0,08	17,55	74,11	9,24
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	24,35	26,16	52,63	545,68	11,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
2008		Choco-Pie	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			250	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Всего				86,67	128,34	347,68	2 906,64	71,50

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
17 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	215	7,39	14,48	29,50	278,49	0,41
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	5,19	4,95	47,19	254,43	0,24
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	12,73	31,88	76,84	645,42	0,65
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	335	10,67	14,96	30,80	300,67	10,17
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	118	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	260	6,19	11,22	23,04	219,84	23,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/30	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			1040	32,29	51,14	99,90	996,19	38,02
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	14,65	27,48	73,54	602,02	3,69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	194	0,77	0,77	18,98	91,02	19,37
Итого			601	15,42	28,25	102,20	731,74	23,06
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	245	24,24	26,11	37,96	484,21	1,87
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,37	0,08	22,66	94,93	10,08
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	24,61	26,19	60,62	579,14	11,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			251	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				91,60	143,43	383,78	3 209,43	77,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.