

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,45	5,56	0,00	73,02	0,15
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,00	6,75	15,98	141,22	0,43
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,57	2,56	17,17	102,61	0,43
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	12,02	14,87	33,15	316,85	1,01
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	167	1,33	0,50	15,98	81,59	16,65
Итого			167	1,33	0,50	15,98	81,59	16,65
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,49	4,40	6,63	80,22	3,05
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	5,99	6,04	7,77	109,97	9,67
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	85	16,28	28,30	15,05	380,05	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,34	2,46	4,55	41,71	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/9	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			524	28,17	41,53	57,33	717,24	16,30
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	7,22	10,56	26,14	228,74	6,99
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			320	11,10	14,23	56,03	400,14	8,42
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	165	4,85	4,53	25,10	160,43	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,14	5,12	2,89	78,04	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,11	0,01	10,05	42,91	2,04
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	6,10	9,66	38,04	281,38	2,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			255	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Всего				62,85	86,18	241,45	2 026,55	44,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,59	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,33	7,67	22,94	182,85	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	16,37	18,67	45,08	417,15	1,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	247	1,98	0,74	23,76	121,27	24,75
Итого			247	1,98	0,74	23,76	121,27	24,75
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	1,20	5,11	9,32	88,06	2,42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	7,87	9,45	9,20	153,84	11,28
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140	15,16	32,09	19,80	428,60	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,68	4,94	9,07	83,36	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/9	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			699	27,90	52,05	79,91	901,05	18,53
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	95	11,28	20,18	36,55	373,00	8,88
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
Итого			260	15,93	25,30	44,08	469,03	9,74
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	185	5,12	11,42	26,82	230,18	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,03	10,45	47,36	4,20
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	7,00	18,07	42,20	383,66	4,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			221	9,46	10,39	47,58	324,26	0,00
Всего				78,64	125,22	282,61	2 616,42	58,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

7-11 лет

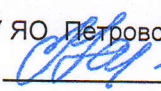
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,59	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,33	7,67	22,94	182,85	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	16,37	18,67	45,08	417,15	1,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	333	2,66	1,00	31,97	163,17	33,30
Итого			333	2,66	1,00	31,97	163,17	33,30
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	105	1,81	0,16	15,49	70,91	3,77
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	8,97	10,17	10,68	170,63	13,92
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	140	15,16	32,09	19,80	428,60	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,68	4,94	9,07	83,36	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/18	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			830	31,76	48,11	101,33	966,98	22,52
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	12,30	20,55	40,93	398,25	11,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			310	17,79	26,60	49,82	511,74	12,11
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	225	8,13	13,74	30,35	277,06	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,91	8,07	5,27	126,10	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,03	10,45	47,36	4,20
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	10,27	21,84	46,07	450,52	4,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			277	11,25	12,07	49,82	356,18	0,00
Всего				90,10	128,29	324,09	2 865,74	73,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,83	0,21
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,35	11,66	27,82	238,48	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,09	3,41	29,58	166,26	0,57
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	16,97	22,74	57,40	505,57	1,35
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	333	2,66	1,00	31,97	163,17	33,30
Итого			333	2,66	1,00	31,97	163,17	33,30
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	2,07	10,17	16,72	166,96	3,94
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300	10,35	14,86	13,63	230,80	17,74
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	190	19,18	39,27	25,01	529,85	1,70
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,36	9,86	18,13	166,71	0,63
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			958	37,93	74,89	118,72	1 302,70	28,01
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	18,96	38,81	49,25	622,84	10,34
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			350	25,15	45,64	59,28	750,88	11,48
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	290	9,20	22,68	46,83	428,00	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,56	8,86	8,82	152,29	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,23	0,03	10,45	47,36	4,20
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	11,99	31,57	66,10	627,65	4,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			272	10,85	11,56	46,08	335,04	0,00
Всего				105,55	187,40	379,55	3 685,01	78,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.