

МЕНЮ
15 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,84	7,11	7,03	104,16	0,52
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,06	3,10	15,54	103,11	0,52
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	6,00	18,51	22,67	282,27	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,63	10,26	10,69
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	4,66	8,55	15,50	157,90	7,67
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	7,11	16,92	5,25	201,95	1,09
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,92	4,20	11,29	96,03	26,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	17,66	72,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/14	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			592	16,76	30,00	59,81	579,71	45,94
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,05	14,65	2,38	185,83	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	105	1,57	0,52	22,05	100,80	10,50
Итого			365	12,62	15,17	34,11	325,33	10,71
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	20,11	13,53	3,59	232,30	9,61
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	17,45	71,43	0,87
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	25,58	18,26	55,27	503,94	10,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Итого			255	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Всего				63,79	84,12	249,16	2 036,33	71,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,83	8,20	11,04	134,20	0,70
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,30	4,19	18,45	129,69	0,70
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	8,23	20,69	29,59	338,89	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,73	0,13	2,53	15,98	16,64
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	5,17	11,30	17,11	190,93	8,47
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	10,05	26,28	5,51	298,76	1,18
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,80	4,26	17,08	123,68	32,65
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			751	22,08	42,31	74,20	770,13	58,94
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	157	2,36	0,79	33,07	151,20	15,75
Итого			479	13,43	19,87	45,15	415,66	15,96
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	17,13	13,19	3,40	221,19	12,62
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,16	0,14	24,29	99,72	1,36
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	22,66	17,97	61,92	521,12	13,98
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Итого			221	5,70	6,15	60,84	322,91	0,00
Всего				73,10	107,19	291,50	2 454,71	94,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,83	8,20	11,04	134,20	0,70
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,30	4,19	18,45	129,69	0,70
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	8,28	24,84	29,64	376,39	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	109	1,20	0,22	4,15	26,22	27,31
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	6,32	12,78	21,63	227,09	10,71
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	12,55	30,40	9,16	360,58	1,51
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	5,00	8,32	20,37	179,00	44,34
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/28	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			964	29,55	52,35	101,05	999,96	83,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	207	3,10	1,03	43,37	198,24	20,65
Итого			539	14,17	20,11	55,45	462,70	20,86
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	21,46	14,09	3,40	252,00	15,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,16	0,14	24,29	99,72	1,36
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	29,12	19,12	75,60	617,50	17,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,54	1,82	42,52	194,70	0,00
Итого			277	7,10	7,61	67,00	366,03	0,00
Всего				89,22	124,23	348,54	2 908,58	127,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,71	12,04	15,69	186,92	0,68
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	8,52	28,53	36,66	438,61	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,25	0,23	4,33	27,36	28,50
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	300	6,90	16,86	25,96	283,87	12,78
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	125	13,93	38,73	9,66	443,33	1,68
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	5,65	8,40	29,02	216,92	45,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/28	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			1042	32,15	64,85	116,85	1 187,07	88,09
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,09	27,91	2,44	305,64	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Итого			552	14,24	28,96	56,22	545,94	21,21
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	22,72	14,30	6,78	273,34	16,47
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			658	30,37	23,30	74,76	657,73	17,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ВАФЛИ	60	1,68	1,98	46,38	212,40	0,00
Итого			282	7,23	7,75	70,80	383,34	0,00
Всего				93,51	153,59	375,09	3 298,69	132,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.