

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,01	4,09	0,00	53,77	0,11
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	5,27	7,55	25,91	193,30	0,51
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,00	3,03	17,85	111,34	0,51
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	12,28	14,67	43,76	358,41	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
Итого			235	1,29	0,36	34,78	150,38	2,86
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,50	0,10	1,76	11,06	4,75
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	6,38	2,55	11,80	96,13	5,86
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	140	21,52	18,60	33,63	388,65	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			553	29,72	21,43	65,35	575,33	10,97
Полдник								
2008		ВАФЛИ	65	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
		ФРУКТ	117	0,91	0,34	10,89	55,61	4,68
Итого			312	6,39	6,53	67,07	361,37	5,36
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,45	11,22	19,56	221,35	9,58
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,11	0,01	10,03	42,61	1,90
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	10,84	11,27	30,19	268,51	13,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				60,52	54,26	241,15	1 714,00	33,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,03	0,17
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	6,91	8,72	34,99	246,87	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	17,34	19,15	58,05	477,03	1,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,76	0,14	2,63	16,58	7,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,76	4,61	13,18	121,57	6,54
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	15,44	15,25	39,06	355,37	0,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			696	24,95	20,26	77,27	593,41	14,10
Полдник								
2008		ВАФЛИ	65	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
		ФРУКТ	175	1,36	0,51	16,34	83,41	7,02
Итого			435	8,67	8,71	75,48	427,00	8,04
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	12,07	16,40	21,87	283,79	10,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,11	0,01	10,03	42,66	1,92
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	12,74	16,48	33,09	335,55	16,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				70,03	69,80	270,35	2 013,90	43,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,03	0,17
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	6,91	8,72	34,99	246,87	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	17,34	19,15	58,05	477,03	1,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,96	0,17	3,33	21,01	9,03
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,70	4,78	16,28	143,28	8,08
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	18,18	17,24	47,04	416,56	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/30	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			847	31,98	22,74	102,82	747,03	17,66
Полдник								
2008		ВАФЛИ	65	1,82	2,15	50,25	230,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	235	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
2008		ФРУКТ	175	1,40	0,53	16,85	85,99	17,55
Итого			475	9,84	9,97	77,82	452,86	18,77
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	16,20	19,19	30,02	358,35	14,67
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,11	0,01	10,03	42,66	1,92
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	16,87	19,27	41,24	410,11	20,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Итого			222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Всего				84,15	78,01	308,63	2 299,86	62,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,22	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	225	7,27	12,75	43,42	318,49	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	16,95	21,91	73,92	563,61	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	123	1,32	0,24	4,55	28,74	12,34
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	10,47	8,94	20,94	206,94	10,34
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	240	21,03	23,02	53,97	507,95	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/30	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			953	36,79	32,73	114,57	904,71	23,25
Полдник								
2008		ВАФЛИ	70	1,96	2,31	54,11	247,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ФРУКТ	180	1,44	0,54	17,28	88,20	18,00
Итого			510	10,71	10,92	83,24	487,32	19,35
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	17,74	20,50	30,10	376,59	14,76
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,21	0,02	10,38	46,62	3,84
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			687	18,75	20,62	42,18	436,21	23,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				91,30	93,04	342,59	2 604,39	71,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.