

МЕНЮ

13 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,48	5,85	15,78	134,33	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,68	2,95	14,02	93,99	0,50
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	7,26	17,10	29,90	303,32	1,00
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	95	0,38	0,38	9,27	44,46	9,46
Итого			95	0,38	0,38	9,27	44,46	9,46
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,40	2,46	4,56	42,32	0,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	4,48	7,83	15,10	148,93	4,93
2008	260	АЗУ	170	9,36	21,34	17,83	301,34	8,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,19	0,05	11,45	48,09	5,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/14	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			597	16,91	32,01	64,84	617,17	19,04
Полдник								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	135	0,79	0,26	24,88	107,38	0,86
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			340	5,67	5,80	80,65	401,23	3,86
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,80	11,40	11,87
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	16,41	10,83	5,51	185,49	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	20,80	17,89	58,79	480,93	12,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				51,02	73,18	243,45	1 847,11	45,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	9,09	22,57	196,67	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,52	3,88	15,38	111,45	0,65
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	9,56	21,27	38,05	383,12	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	141	0,56	0,56	13,80	66,18	14,08
Итого			141	0,56	0,56	13,80	66,18	14,08
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	75	0,61	4,90	8,10	79,50	0,98
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,49	11,28	18,01	195,59	5,53
2008	260	АЗУ	205	11,43	24,62	22,49	357,89	9,51
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/14	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			759	22,05	41,42	87,80	814,68	22,02
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			255	5,13	5,59	60,72	315,35	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,38	5,31	5,97	109,25	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	14,58	14,92	66,51	460,53	19,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				56,04	88,09	285,20	2 168,07	60,75

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	9,09	22,57	196,67	0,65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,52	3,88	15,38	111,45	0,65
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	9,61	25,42	38,10	420,62	1,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	189	0,76	0,76	18,54	88,92	18,92
Итого			189	0,76	0,76	18,54	88,92	18,92
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,99	4,93	10,11	89,68	1,58
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	6,42	12,71	20,64	222,82	6,80
2008	260	АЗУ	265	15,09	31,61	28,11	458,10	12,32
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/26	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			971	30,66	50,36	121,38	1 064,48	26,70
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			255	5,13	5,59	60,72	315,35	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,69	5,44	5,97	119,72	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,12	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			734	18,10	15,24	77,86	523,42	24,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Итого			222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Всего				69,82	103,16	341,08	2 584,12	75,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

13 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,10	13,24	27,68	255,21	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,66	4,04	15,61	114,36	0,68
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	9,91	29,73	43,44	482,07	1,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	194	0,77	0,77	18,97	90,99	19,36
Итого			194	0,77	0,77	18,97	90,99	19,36
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	120	0,95	9,77	14,70	151,36	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	7,89	19,50	22,83	298,73	7,84
2008	260	АЗУ	290	15,91	35,21	35,50	523,36	13,02
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/27	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			1067	33,62	65,68	140,18	1 289,81	29,56
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			250	4,75	5,10	57,00	294,50	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	125	13,62	10,39	5,97	172,05	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,75	8,67	49,82	296,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			832	21,10	29,18	88,14	703,24	33,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Всего				75,70	136,23	372,15	3 031,55	88,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.