

МЕНЮ

12 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,58	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,04	5,53	21,05	154,22	0,56
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,28	3,34	18,31	117,16	0,56
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	12,19	12,57	39,36	322,96	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	90	0,52	0,17	16,59	71,59	0,58
Итого			190	1,02	0,27	26,49	114,59	2,58
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,74	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,77	6,92	14,95	149,85	6,11
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	12,77	0,72	0,27	58,92	0,27
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,24	0,03	12,92	57,45	4,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/15	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			592	24,47	11,56	69,66	485,55	12,13
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,08	4,50	6,62	84,39	0,76
2008		ФРУКТ	180	1,44	0,54	17,28	88,20	18,00
Итого			354	5,52	5,04	23,90	172,59	18,76
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	100	9,55	8,01	2,51	120,65	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	245	7,24	4,43	34,11	211,34	30,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	17,13	12,52	55,87	411,58	30,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				60,33	41,96	215,28	1 507,27	65,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,78	8,95	0,00	117,64	0,24
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,11	8,70	25,20	203,85	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,58	4,50	23,75	154,86	0,76
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	19,47	22,15	48,95	476,35	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	90	0,52	0,17	16,59	71,59	0,58
Итого			290	1,52	0,37	36,39	157,59	4,58
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	61	0,71	0,05	4,16	19,87	1,95
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,41	9,17	18,75	187,60	7,07
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	85	16,56	5,84	4,74	138,09	0,87
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	15,39	67,94	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			741	30,53	19,95	93,46	680,69	14,69
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,05	6,67	9,81	125,13	1,12
2008		ФРУКТ	270	2,16	0,81	25,92	132,30	27,00
Итого			514	8,21	7,48	35,73	257,43	28,12
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		11,74	25,57	0,42	278,77	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	255	7,30	8,44	36,96	259,16	29,95
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	19,49	34,11	59,83	631,14	29,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				84,55	89,06	281,02	2 298,11	79,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,78	8,95	0,00	117,64	0,24
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,11	8,70	25,20	203,85	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,58	4,50	23,75	154,86	0,76
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	19,47	22,15	48,95	476,35	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	10,07	11,26	22,53	232,20	8,89
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	20,85	6,09	5,07	158,94	1,10
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	15,39	67,94	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/30	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			930	40,84	23,53	121,76	867,37	18,09
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	255	7,18	7,92	11,63	148,41	1,33
2008		ФРУКТ	270	2,16	0,81	25,92	132,30	27,00
Итого			554	9,34	8,73	37,55	280,71	28,33
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		14,00	30,50	0,50	332,50	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	305	8,34	8,56	42,22	285,90	35,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	22,79	39,16	65,17	711,61	35,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Итого			222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Всего				100,56	100,45	302,13	2 548,87	87,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,03	10,23	0,00	134,44	0,27
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,99	12,64	36,68	288,48	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,94	4,35	30,95	183,72	0,73
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	21,96	27,22	67,63	606,64	1,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	12,15	16,43	30,19	318,04	10,74
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	130	25,30	11,23	8,78	237,86	1,32
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,14	50,28	274,75	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,35	0,04	20,52	90,60	6,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/30	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			1023	47,77	34,45	142,24	1 077,24	21,76
Полдник								
2008		Choco-Pie	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		ФРУКТ	360	2,88	1,08	34,56	176,40	36,00
Итого			679	11,04	10,08	47,78	345,18	37,51
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		14,56	31,72	0,52	345,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	380	11,90	8,55	60,98	380,14	49,75
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			678	26,91	40,37	83,95	819,15	49,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				115,78	118,98	370,28	3 060,75	114,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.