

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	9,58	15,51	3,87	193,73	0,39
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,57	3,92	36,55	196,04	0,19
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	13,25	27,73	40,52	464,77	0,58
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	187	0,75	0,56	19,24	87,77	9,34
Итого			187	0,75	0,56	19,24	87,77	9,34
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,55	2,51	5,33	46,70	4,66
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,10	6,56	10,55	126,05	6,37
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,86	11,24	2,99	156,60	0,45
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,38	4,13	16,87	118,83	7,50
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,15	0,15	15,70	65,58	1,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			618	22,36	24,77	59,92	554,55	20,49
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	5,51	7,21	38,70	241,79	0,17
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	90	0,52	0,17	16,59	71,59	0,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			365	6,03	7,38	64,97	352,08	0,75
Ужин								
2008	254	МЯСНОЕ ПЮРЕ	104	10,03	8,41	2,64	126,68	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,37	2,47	4,72	42,57	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,38	5,68	28,84	191,64	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	17,53	16,71	51,05	425,39	3,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			255	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Всего				64,05	82,54	276,62	2 113,91	34,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,90	21,10	5,37	263,59	0,55
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200/12	5,04	5,36	47,29	257,92	0,26
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	18,04	34,76	52,76	596,51	0,81
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Итого			279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,90	4,96	8,99	85,11	7,35
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,45	9,02	13,67	162,18	7,03
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	15,65	17,22	5,97	241,54	0,63
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,21	6,63	21,25	162,17	9,48
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	18,75	78,31	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			793	29,37	38,26	81,35	790,50	26,27
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	7,88	11,82	49,61	336,45	0,22
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	90	0,52	0,17	16,59	71,59	0,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			462	8,40	11,99	75,88	446,74	0,80
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	103	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,74	4,95	9,40	85,02	0,48
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	5,76	30,22	199,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	17,38	30,43	59,74	582,86	4,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			221	8,29	9,72	59,24	357,56	0,00
Всего.				82,60	126,00	357,71	2 905,30	46,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	260	12,90	21,10	5,37	263,59	0,55
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200/12	5,04	5,36	47,29	257,92	0,26
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	18,09	38,91	52,81	634,01	0,81
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	369	1,48	1,11	38,01	173,43	18,45
Итого			369	1,48	1,11	38,01	173,43	18,45
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,25	5,05	11,10	96,11	11,47
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,75	10,77	15,17	193,30	9,66
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	18,26	14,62	5,97	228,73	0,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,62	7,54	28,10	203,61	12,50
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	18,75	78,31	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/26	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			993	38,19	38,70	105,58	927,54	36,16
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	9,11	12,70	58,38	384,53	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			402	9,11	12,70	68,06	423,23	0,26
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	123	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,74	4,95	9,40	85,02	0,48
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,50	6,23	38,42	243,32	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			669	21,44	35,78	68,02	680,34	4,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			277	9,69	11,18	65,40	400,68	0,00
Всего				98,00	138,38	397,88	3 239,23	60,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	270	13,05	20,39	5,63	259,18	0,57
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200/12	5,89	5,77	52,57	286,24	0,28
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			598	19,09	38,61	58,35	657,92	0,85
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	369	1,48	1,11	38,01	173,43	18,45
Итого			369	1,48	1,11	38,01	173,43	18,45
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,22	0,18	15,90	71,48	10,09
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	10,29	7,06	16,55	171,89	10,96
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	19,56	15,74	5,97	244,10	0,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	255	6,05	11,99	28,81	248,62	12,57
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	24,43	101,73	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/26	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			1061	41,29	35,70	117,09	960,20	36,56
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	11,95	10,51	61,19	387,48	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			417	11,95	10,51	70,87	426,18	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	127	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,46	0,18	18,80	82,82	0,97
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,52	10,22	38,46	279,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			693	22,18	35,00	77,46	714,42	4,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			272	9,30	10,67	61,62	379,44	0,00
Всего				105,29	131,60	423,40	3 311,59	61,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.