

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,06	3,89	0,00	54,16	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	195	7,79	9,01	27,39	222,37	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,77	3,88	19,11	127,34	0,65
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	15,62	16,78	46,50	403,87	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			250	1,37	0,39	37,55	162,31	2,96
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,50	0,09	1,71	10,83	11,28
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	7,26	6,94	14,74	150,79	7,20
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	175	13,56	16,33	30,37	323,08	1,18
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,24	0,06	16,72	68,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/14	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			584	22,88	23,60	72,02	594,27	19,66
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	86	1,29	0,43	18,01	82,32	8,57
Итого			291	5,42	5,82	68,61	350,37	8,57
Ужин								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	150	13,05	11,08	36,25	297,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,85	0,00	25,95	107,19	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	13,90	11,08	62,20	404,40	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				59,19	57,67	286,88	1 915,22	32,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,23	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	260	10,12	10,56	37,09	284,77	0,86
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,15	5,12	24,66	166,50	0,86
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	20,68	20,87	61,75	523,50	1,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,73	0,13	2,53	15,97	16,64
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	9,07	10,29	16,78	196,26	8,15
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	210	16,25	20,07	38,06	398,36	1,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,10	74,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			721	28,33	30,82	88,19	746,45	26,29
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	133	1,99	0,66	27,93	127,68	13,30
Итого			400	6,12	6,05	78,53	395,73	13,30
Ужин								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	200	21,36	18,39	34,23	387,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,18	0,00	35,93	148,41	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	22,54	18,39	70,16	536,02	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Итого			166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
Всего				84,00	81,33	325,09	2 382,61	45,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,24	0,00	72,92	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	260	10,25	11,38	36,68	291,11	0,86
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,05	5,12	25,11	167,88	0,86
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	20,76	21,74	61,79	531,91	1,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	0,99	0,18	3,43	21,66	22,57
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	11,06	11,72	20,56	232,18	10,07
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	230	17,90	21,23	41,62	429,72	1,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,10	74,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/28	4,14	0,55	26,49	127,48	0,00
Итого			860	34,38	33,75	110,20	885,71	34,19
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	133	1,99	0,66	27,93	127,68	13,30
Итого			400	6,12	6,05	78,53	395,73	13,30
Ужин								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	270	26,92	21,59	47,91	493,33	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,18	0,00	35,93	148,41	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	28,10	21,59	83,84	641,74	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Итого			222	7,12	6,68	8,90	126,83	0,00
Всего				97,48	90,01	363,06	2 667,92	53,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,23	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	275	10,88	14,86	44,93	358,11	0,88
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,98	5,12	25,40	168,81	0,86
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	21,27	25,17	70,33	599,15	1,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,25	0,23	4,33	27,35	28,49
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	300	10,84	15,14	24,57	278,44	11,97
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	290	22,23	33,03	52,48	596,79	1,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/28	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			992	38,68	49,02	127,72	1 111,62	42,15
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Итого			437	6,38	5,78	83,63	415,20	17,50
Ужин								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	265	25,79	24,59	47,95	516,23	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,31	0,00	39,92	164,90	0,00
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	27,10	24,59	87,87	681,13	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				101,53	111,42	398,23	3 019,64	65,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.