

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150/5	5,42	8,15	21,34	180,79	0,44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	5,62	16,45	31,32	295,69	0,46
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	130	2,60	0,00	9,10	46,80	10,40
Итого			130	2,60	0,00	9,10	46,80	10,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	76	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	4,38	4,76	6,45	86,77	9,03
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	55	8,38	21,03	2,70	233,61	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,77	5,51	26,07	176,73	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			567	20,84	31,66	59,06	606,30	14,03
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			310	4,46	5,02	39,00	221,45	0,60
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	155	11,25	10,66	17,55	213,38	32,73
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,03	13,49	55,67	4,20
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	11,41	10,69	31,04	269,05	36,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Всего				48,68	68,72	206,72	1 647,79	62,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,26	9,08	25,12	207,92	0,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	6,46	17,38	35,10	322,82	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	195	3,90	0,00	13,65	70,20	15,60
Итого			195	3,90	0,00	13,65	70,20	15,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	76	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	5,31	7,46	7,32	118,01	9,75
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	11,95	31,03	4,74	346,12	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			717	27,91	44,91	78,29	830,93	16,67
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
Итого			215	6,00	6,73	41,50	253,46	0,88
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	155	11,41	10,81	17,07	212,90	32,65
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	11,62	10,86	33,51	281,17	38,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	237	5,93	6,16	26,07	182,49	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			287	9,68	11,06	63,27	390,99	0,00
Всего				65,57	90,94	265,32	2 149,57	72,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,37	9,93	24,76	214,71	0,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,12	0,00	11,86	47,89	0,02
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	6,64	22,38	36,77	375,10	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	260	5,20	0,00	18,20	93,60	20,80
Итого			260	5,20	0,00	18,20	93,60	20,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,46	0,06	0,99	7,54	2,90
2008	76	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,08	7,07	9,01	124,75	12,39
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	95/50	14,37	37,59	4,73	414,96	1,01
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,74	7,08	39,53	256,47	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/24	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			920	34,84	52,56	100,91	1 018,89	20,30
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,79	6,39	9,39	119,89	1,07
Итого			251	7,01	7,84	43,14	274,41	1,07
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	205	14,28	14,98	19,23	271,31	43,65
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	17,36	71,85	5,71
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	14,48	15,03	36,59	343,16	49,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	316	7,89	8,21	34,72	243,06	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			366	11,64	13,11	71,92	451,56	0,00
Всего				79,81	110,92	307,53	2 556,72	92,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,45	10,51	24,52	219,25	0,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	6,73	22,96	37,85	384,95	0,63
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	260	5,20	0,00	18,20	93,60	20,80
Итого			260	5,20	0,00	18,20	93,60	20,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	73	0,59	0,07	1,25	9,53	3,67
2008	76	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	7,37	7,29	11,17	140,68	15,40
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	95/50	13,98	37,66	3,82	410,32	0,78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,71	7,87	43,92	285,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	63/24	4,19	0,56	26,85	129,17	0,00
Итого			1005	36,84	53,65	106,81	1 060,71	23,85
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,22	1,45	33,75	154,52	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			275	7,69	8,59	44,24	288,38	1,20
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	205	14,43	13,93	20,86	269,05	43,68
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	17,96	74,24	5,60
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	14,63	13,98	38,82	343,29	49,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	316	7,89	8,21	34,72	243,06	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			366	11,64	13,11	71,92	451,56	0,00
Всего				82,73	112,29	317,84	2 622,49	95,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.