

Директор
ГУ ЯО-Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,02	8,16	26,13	206,37	0,51
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,00	3,03	20,26	121,01	0,51
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	10,12	19,49	46,49	402,38	1,02
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	126	0,50	0,38	12,98	59,22	6,30
Итого			126	0,50	0,38	12,98	59,22	6,30
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,41	0,05	1,28	7,16	2,11
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	9,47	8,68	18,00	188,10	0,80
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	19,13	13,61	2,26	231,21	14,27
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	4,10	4,50	25,89	160,99	12,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/20	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			700	36,42	27,28	78,31	728,14	29,55
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	16,04	23,28	2,69	284,60	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6,38	8,33	63,24	354,45	0,00
Итого			370	26,08	35,65	71,86	714,71	0,89
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	15,68	14,73	31,58	323,30	24,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	16,43	14,88	46,43	387,80	27,08
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				94,55	102,88	278,07	2 446,25	64,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

7 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,34	10,85	34,80	274,97	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,99	4,04	30,26	174,24	0,68
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	13,43	23,19	65,16	524,21	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	186	0,74	0,56	19,16	87,42	9,30
Итого			186	0,74	0,56	19,16	87,42	9,30
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,61	0,08	1,92	10,74	3,16
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	11,40	11,56	19,15	226,28	0,80
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/40	25,79	19,83	3,40	326,25	19,21
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	240	5,16	6,31	32,68	208,78	15,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/20	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			900	48,59	38,53	102,86	984,12	38,79
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	16,04	23,57	2,68	287,05	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6,38	8,33	63,24	354,45	0,00
Итого			425	27,91	37,95	74,81	754,99	1,23
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	330	18,33	19,21	36,60	394,70	26,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			717	19,33	19,41	56,40	480,70	30,56
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Итого			300	7,50	7,80	33,00	231,00	0,00
Всего				117,50	127,44	351,39	3 062,44	81,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
7 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,13	9,48	35,49	264,40	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,16	4,04	27,90	165,49	0,68
2008		БАТОН	134	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	13,44	25,97	63,54	542,39	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	252	1,01	0,76	25,96	118,44	12,60
Итого			252	1,01	0,76	25,96	118,44	12,60
Всего				14,45	26,73	89,50	660,83	13,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А.
МЕНЮ

7 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,13	9,48	35,49	264,40	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,16	4,04	27,90	165,49	0,60
2008		БАТОН	134	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	13,44	25,97	63,54	542,39	1,30
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	252	1,01	0,76	25,96	118,44	12,60
Итого			252	1,01	0,76	25,96	118,44	12,60
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,97	0,13	3,05	17,05	5,02
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	17,00	15,06	30,31	324,99	1,22
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130/50	31,94	21,11	3,40	369,92	23,88
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	315	6,75	7,01	42,86	262,33	20,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	165/40	10,92	1,45	69,94	336,53	0,00
Итого			1210	67,58	44,76	159,24	1 349,52	50,62
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	16,04	23,57	2,68	287,05	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	245	6,90	7,60	11,17	142,59	1,28
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6,38	8,33	63,24	354,45	0,00
Итого			485	29,32	39,50	77,09	784,09	1,49
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	430	24,60	23,07	47,51	498,75	36,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	320	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	134	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			884	25,60	23,27	67,31	584,75	40,24
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	400	10,00	10,40	44,00	308,00	0,00
Итого			400	10,00	10,40	44,00	308,00	0,00
Всего				146,95	144,66	437,14	3 687,19	106,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.