

МЕНЮ

5 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ И ИЗЮМОМ	150	5,47	10,86	50,37	321,06	0,15
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,69	2,89	29,83	156,27	0,14
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	8,26	22,05	80,30	552,33	0,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,40	2,46	4,56	42,32	0,64
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	5,64	5,17	10,22	110,55	7,13
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	8,57	4,13	2,08	80,10	0,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	11,99	49,77	0,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			648	19,90	19,00	76,26	557,27	9,42
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,00	9,99	40,50	0,03
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,68	7,20
Итого			344	4,48	5,33	62,02	316,68	7,23
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,20	16,41	0,02	172,66	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220	5,85	7,38	22,05	179,73	14,45
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	17,88	73,55	1,06
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	12,17	23,90	39,95	425,94	15,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
Итого			121	3,03	3,15	13,34	93,36	0,00
Всего				48,34	73,53	281,77	1 988,58	34,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
5 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ И ИЗЮМОМ	200	7,28	14,44	67,12	428,10	0,20
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,82	4,12	41,57	218,95	0,20
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	11,20	26,86	108,79	722,05	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,60	3,28	6,41	58,08	0,95
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	7,40	6,96	12,18	141,74	8,38
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	11,47	5,52	2,98	108,09	0,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	15,84	65,65	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			833	26,94	25,45	102,45	749,27	11,59
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	222	0,89	0,67	22,87	104,34	11,10
Итого			484	4,64	5,57	72,98	364,44	11,10
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	8,31	21,98	0,03	231,21	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	230	6,01	8,69	23,76	199,20	14,65
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	23,57	96,71	1,30
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	14,46	30,80	47,36	527,12	15,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
Итого			182	4,54	4,72	19,98	139,88	0,00
Всего				62,78	93,60	371,36	2 588,76	43,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

5 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ И ИЗЮМОМ	205	7,94	15,47	64,40	428,98	0,20
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,99	4,12	39,21	210,20	0,20
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	12,08	32,04	103,76	751,68	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,99	4,93	10,12	89,70	1,58
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	9,20	9,06	16,00	183,40	10,16
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	15,21	8,16	4,20	151,96	1,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	4,68	49,78	260,12	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/27	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1072	37,17	32,72	141,80	1 013,77	14,43
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	216	0,86	0,65	22,25	101,52	10,80
Итого			478	4,61	5,55	69,13	348,72	10,80
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,05	27,35	0,04	286,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	300	7,97	12,36	32,25	274,46	19,43
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,16	0,14	24,42	100,33	1,41
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			695	18,18	39,85	56,71	661,27	20,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Итого			242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				79,10	116,67	417,88	3 048,17	50,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
5 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ И ИЗЮМОМ	205	7,94	15,47	64,40	428,98	0,20
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,99	4,12	39,21	210,20	0,20
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	12,08	32,04	103,76	751,68	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,99	4,93	10,12	89,70	1,58
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	10,98	10,40	17,45	208,48	12,16
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	150	16,81	8,26	4,45	160,27	1,30
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	4,68	49,78	260,12	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/27	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1137	40,55	34,16	143,50	1 047,16	16,52
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	288	1,15	0,86	29,66	135,36	14,40
Итого			550	4,90	5,76	76,54	382,56	14,40
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,05	27,35	0,04	286,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	300	7,97	12,36	32,25	274,46	19,43
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,16	0,14	24,42	100,33	1,41
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			695	18,18	39,85	56,71	661,27	20,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Итого			242	6,06	6,31	26,68	186,73	0,00
Всего				82,77	118,32	426,99	3 115,40	56,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.