

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,46	0,00	48,14	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,76	6,04	15,49	131,29	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	1,31	1,40	11,74	64,89	0,11
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	13,78	15,50	27,53	307,32	0,22
II Завтрак								
		ФРУКТ	95	0,37	0,37	8,99	43,13	3,78
Итого			95	0,37	0,37	8,99	43,13	3,78
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,55	2,38	4,35	41,20	11,90
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,86	5,92	14,68	135,41	0,62
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	22,49	29,41	25,08	456,37	18,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			585	30,89	37,97	66,51	732,87	31,21
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	7,41	8,85	43,06	281,28	0,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	11,06	46,00	4,20
Итого			225	7,57	8,89	54,12	327,28	4,25
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,64	0,66	0,27	53,84	0,26
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	5,36	1,89	32,18	167,47	13,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	17,75	2,70	47,30	285,81	16,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,88	3,64	4,85	69,11	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			171	7,63	8,54	42,05	277,61	0,00
Всего				77,99	73,97	246,50	1 974,02	56,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,81	4,61	0,00	64,20	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,01	8,04	20,65	175,07	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	1,75	1,86	15,65	86,52	0,14
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	16,67	19,11	36,60	388,79	0,28
II Завтрак								
		ФРУКТ	135	0,52	0,52	12,82	61,52	5,40
Итого			135	0,52	0,52	12,82	61,52	5,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,79	3,44	6,28	59,53	17,20
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,47	6,92	17,18	156,94	0,62
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	25,30	33,03	29,13	516,57	21,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			720	35,87	43,83	86,70	886,62	38,83
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	14,24	26,88	27,17	407,72	0,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	14,74	61,33	5,60
Итого			310	14,44	26,93	41,91	469,05	5,65
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,31	4,14	4,04	115,12	1,09
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	5,67	8,72	31,49	227,31	13,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	21,98	13,06	55,33	428,43	18,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			232	9,56	10,35	44,47	312,05	0,00
Всего				99,04	113,80	277,83	2 546,46	68,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,77	4,57	0,00	63,63	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,81	6,67	21,33	164,50	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	1,75	1,86	12,42	73,62	0,14
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	16,43	17,70	34,05	364,75	0,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,34	5,79	10,57	100,15	28,93
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	8,40	9,52	22,44	209,02	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	28,65	33,77	35,10	560,64	23,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			900	44,68	49,92	118,06	1 102,27	52,90
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	17,90	35,32	33,46	523,04	0,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			340	18,07	35,36	44,71	570,08	4,85
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	19,43	6,03	5,74	155,30	1,42
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	220	7,94	12,94	42,97	320,52	18,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	28,37	19,17	68,51	561,82	23,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			292	11,51	12,18	46,90	346,73	0,00
Всего				119,82	135,09	330,85	3 034,95	100,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,77	4,57	0,00	63,63	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,81	6,67	21,33	164,50	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	1,75	1,86	12,42	73,62	0,14
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	16,43	17,70	34,05	364,75	0,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,34	5,79	10,57	100,15	28,93
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	4,97	7,99	2,13	100,51	1,09
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	28,12	33,73	32,64	548,34	22,91
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			945	40,72	48,35	95,29	981,46	52,93
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	18,58	35,43	33,58	527,16	0,05
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			340	18,75	35,47	44,83	574,20	4,85
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	120	22,96	6,23	6,08	172,69	1,62
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	220	7,94	12,94	42,97	320,52	18,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			642	31,90	19,37	68,85	579,21	23,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,76	7,28	9,70	138,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			292	11,51	12,18	46,90	346,73	0,00
Всего				120,07	133,83	308,54	2 935,65	100,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.