

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	165	5,89	9,26	20,25	188,33	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,24	5,08	16,55	134,20	0,34
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	11,23	22,64	36,90	397,53	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ТВОРОЖОК АГУША	142	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			242	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	185	4,86	6,87	16,85	148,58	5,76
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,54	3,34	56,57	0,93
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155	3,19	5,61	11,11	108,62	12,41
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,26	0,03	10,55	48,59	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/16	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			733	17,52	31,91	52,69	572,95	23,90
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	10,53	16,46	41,62	357,74	2,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			403	11,02	16,95	63,38	454,36	14,78
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	20,07	19,43	37,54	405,70	1,61
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	20,16	19,52	49,32	454,46	2,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	135	3,78	3,38	6,09	76,29	0,95
Итого			135	3,78	3,38	6,09	76,29	0,95
Всего				64,21	94,50	218,28	1 998,59	44,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	235	7,97	15,10	30,41	290,13	0,46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	7,88	7,36	19,33	177,31	0,46
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	15,95	30,76	49,84	542,44	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	210	5,07	10,88	23,24	211,25	6,52
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	108	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,92	10,11	13,55	162,01	13,94
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,52	0,06	21,11	97,20	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			965	23,30	49,30	85,51	888,49	31,75
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185	16,75	30,21	53,69	555,07	2,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Итого			496	17,21	30,67	74,58	647,55	14,30
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	270	25,46	28,32	45,66	540,03	2,23
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	25,60	28,46	68,37	633,49	3,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Итого			200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
Всего				88,66	144,39	307,12	2 910,99	56,01

Мед. сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

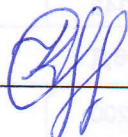
МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	235	22,70	23,14	40,09	459,94	1,81
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	19,20	79,22	1,29
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	22,83	23,27	59,29	539,16	3,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Итого			167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Всего				28,16	28,27	65,96	634,16	3,10

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	86	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	270	6,41	6,32	20,81	167,16	0,43
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	13,28	33,41	21,20	439,26	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША	142	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	6,06	5,85	15,08	137,22	6,09
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	44/16	2,90	0,39	18,55	89,23	0,00
Итого			260	8,96	6,24	33,63	226,45	6,09
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	10,76	17,53	59,85	442,19	3,78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	121	0,48	0,48	11,86	56,89	12,10
Итого			503	11,24	18,01	83,82	547,46	15,88
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	320	31,37	32,66	56,56	646,57	2,57
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,24	71,10	1,14
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	31,48	32,77	73,80	717,67	3,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	270	7,56	6,75	12,18	152,58	1,89
Итого			270	7,56	6,75	12,18	152,58	1,89
Всего				73,52	97,38	244,43	2 169,42	32,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	7,88	7,36	19,33	177,31	0,46
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	14,75	34,45	19,72	449,41	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		ТВОРОЖОК АГУША	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	255	6,94	12,23	25,54	240,08	7,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			321	10,25	12,67	46,74	342,06	7,64
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195	14,05	26,66	68,67	572,74	3,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,78	11,44
Итого			521	14,51	27,12	89,56	665,22	15,24
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	320	30,71	31,90	59,84	649,96	2,41
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	30,85	32,04	82,55	743,42	3,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	270	7,56	6,75	12,18	152,58	1,89
Итого			270	7,56	6,75	12,18	152,58	1,89
Всего				78,92	113,23	270,55	2 438,69	33,05

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.