

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			20	5,28	5,06	0,00	70,52	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	190	6,18	9,16	21,92	195,98	0,83
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,00	4,97	19,58	144,24	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	392	16,46	19,19	41,50	410,74	1,66
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ		1,52	0,51	21,32	97,44	10,15
		ТВОРОЖОК АГУША	142	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			142	1,52	0,51	21,32	97,44	10,15
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	6,57	8,30	12,49	151,20	5,75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	5,67	7,50	9,44	128,67	11,29
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	185	24,38	23,82	23,93	407,15	1,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,95	5,16	3,79	64,18	1,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/16	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
			756	41,96	45,41	87,81	927,88	22,77
Итого								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	11,06	24,77	35,69	409,99	8,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
			295	16,97	31,29	45,26	532,21	9,13
Итого								
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	200	5,12	6,57	26,82	186,57	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			447	6,82	13,20	41,60	333,37	1,02
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	139	4,45	4,17	5,56	79,23	0,00
			139	4,45	4,17	5,56	79,23	0,00
Итого								
Всего				88,18	113,77	243,05	2 380,87	44,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	255	8,17	14,77	32,37	296,67	1,09
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,91	6,52	34,14	224,46	1,09
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	21,78	27,71	66,51	610,56	2,18
II Завтрак								
2008		ФРУКТ		2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	125	10,28	12,98	19,54	236,48	9,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	4,97	10,85	9,74	157,25	12,20
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	240	31,77	34,30	30,97	558,91	2,02
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,75	9,52	6,99	118,49	1,94
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1006	55,73	68,64	125,19	1 340,69	29,16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	16,59	48,38	42,35	671,88	8,95
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	320	9,00	9,93	14,59	186,24	1,66
Итого			450	25,59	58,31	56,94	858,12	10,61
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	255	8,16	12,87	30,37	269,73	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	90	2,31	7,41	8,48	132,31	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	10,63	20,30	49,04	446,51	2,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,66	6,24	8,32	118,56	0,00
Итого			208	6,66	6,24	8,32	118,56	0,00
Всего				122,60	181,94	336,87	3 515,56	59,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	225	6,47	8,71	30,25	225,07	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,95	9,26	4,41	137,32	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	13,19	54,89	1,60
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	8,51	17,98	47,85	417,28	1,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
Итого			208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
Всего				15,18	24,23	56,18	536,03	1,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	225	6,47	8,71	30,25	225,07	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,95	9,26	4,41	137,32	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	13,19	54,89	1,60
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	8,51	17,98	47,85	417,28	1,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
Итого			208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
Всего				15,18	24,23	56,18	536,03	1,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Щарёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,91	6,52	34,14	224,46	1,09
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	13,61	12,94	34,14	313,89	1,09
II Завтрак								
2008		ФРУКТ		3,05	1,02	42,63	194,88	20,30
		ТВОРОЖОК АГУША		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			3,05	1,02	42,63	194,88	20,30	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	7,10	12,21	12,48	189,32	15,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/16	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			356	13,06	13,00	50,63	372,88	15,90
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	13,87	49,75	13,34	557,63	13,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	420	11,81	13,04	19,15	244,44	2,18
Итого			580	25,68	62,79	32,49	802,07	15,45
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	315	9,20	12,99	46,83	340,80	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ. №371	90	2,31	7,41	8,48	132,31	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	11,67	20,42	65,50	517,58	2,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	278	8,90	8,34	11,12	158,46	0,00
Итого			278	8,90	8,34	11,12	158,46	0,00
Всего				75,97	118,51	236,51	2 359,76	55,60

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.