

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	175	5,70	8,07	27,36	205,13	0,28
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,85	3,57	17,54	118,05	0,28
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			373	14,70	16,58	44,90	391,98	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			115	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,67	4,56	13,63	118,44	6,76
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	16,16	26,27	39,66	460,09	0,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			676	25,14	31,27	84,17	719,21	7,00
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	75	4,43	3,53	56,25	274,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,51	4,81	7,07	90,21	0,37
		ФРУКТ	88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			318	9,28	8,68	71,68	404,83	3,89
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	11,15	27,75	22,01	383,12	10,84
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	11,58	27,80	32,63	429,30	13,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,00	3,75	5,00	71,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			165	7,00	7,67	34,76	238,05	0,00
Всего				68,20	92,10	278,04	2 226,37	27,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

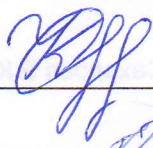
МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,98	13,37	44,33	330,11	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,37	4,66	31,41	189,54	0,36
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	20,05	24,45	75,74	609,08	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,54	8,62	14,61	162,51	7,31
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	235	21,14	35,64	46,79	593,00	0,26
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/14	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			776	32,98	44,96	104,99	957,38	7,57
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,69	7,14	10,49	133,86	0,55
		ФРУКТ	88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			388	11,16	10,77	71,35	430,18	4,07
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	0,64	0,08	1,36	10,40	4,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	15,47	36,12	27,74	498,80	13,57
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	16,16	36,21	38,95	549,88	18,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,02	5,64	7,52	107,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			228	9,02	9,56	37,28	273,96	0,00
Всего				90,37	126,15	348,11	2 906,48	34,89

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин I								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	73	0,59	0,07	1,25	9,53	3,67
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	12,62	30,54	24,15	422,87	11,86
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	13,02	52,91	0,64
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	13,25	30,61	38,42	485,31	16,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,01	5,63	7,51	106,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			228	9,01	9,55	37,27	273,77	0,00
Всего				22,26	40,16	75,69	759,08	16,17

Мед.сестра

Е.Ю. Сахарова
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

В.М. Киселева
Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

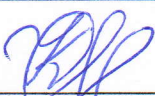
МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,91	6,62	0,00	92,18	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,91	4,81	28,52	177,55	0,37
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	11,82	11,43	28,52	269,73	0,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			222	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,26	2,20	14,92	105,03	7,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ: БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	78/14	5,16	0,69	33,06	159,09	0,00
Итого			338	11,42	2,89	47,98	264,12	7,44
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	75	4,43	3,53	56,25	274,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	232	6,75	7,20	10,57	135,02	0,56
2008		ФРУКТ	129	0,51	0,51	12,60	60,41	12,85
Итого			436	11,69	11,24	79,42	469,93	13,41
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	17,76	47,98	32,70	634,63	15,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,06	0,01	11,83	48,82	1,15
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	18,62	48,09	46,23	696,45	22,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	7,99	7,49	9,99	142,39	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			290	10,99	11,41	39,75	309,19	0,00
Всего				65,54	85,26	261,70	2 095,42	47,34

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,37	4,66	31,41	189,54	0,36
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			319	12,07	11,08	31,41	278,97	0,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,58	8,81	18,72	188,95	9,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/14	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			391	13,88	9,51	52,63	352,12	9,41
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	120	7,08	5,64	90,00	439,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	9,02	9,62	14,13	180,42	0,74
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			562	16,63	15,79	117,07	681,68	13,94
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	295	17,31	47,00	32,60	623,55	15,98
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			708	18,16	47,11	44,15	677,23	21,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			290	11,00	11,42	39,76	309,30	0,00
Всего				72,74	95,11	304,82	2 385,30	49,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.