

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	175	6,19	9,57	20,71	194,15	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	195	4,37	4,66	16,52	126,00	0,36
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	10,66	22,53	37,33	395,15	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	130	0,52	0,39	13,44	61,34	6,53
Итого			130	0,52	0,39	13,44	61,34	6,53
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,38	4,88	6,85	73,14	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,90	6,94	13,36	135,53	4,91
2008	260	АЗУ	180	12,85	13,86	20,34	257,46	7,89
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			605	20,29	25,98	64,52	574,36	18,20
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	6,29	11,55	47,97	320,56	0,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			230	7,04	11,70	62,82	385,06	3,06
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,81	5,20	2,99	86,03	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	11,74	19,61	62,64	475,26	13,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	2,84	2,95	12,49	87,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			134	4,34	4,91	27,37	170,80	0,00
Всего				54,59	85,12	268,12	2 061,97	41,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	235	8,25	13,41	26,01	258,46	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	265/12	5,82	6,21	21,23	164,78	0,48
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	14,17	27,92	47,34	498,24	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,59	2,48	5,56	47,41	0,94
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	6,39	5,96	15,83	142,61	5,30
2008	260	АЗУ	195	13,78	14,83	19,64	267,48	8,87
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	14,47	60,89	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			720	24,33	23,77	76,70	620,37	22,31
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	65	5,06	6,00	50,27	274,95	0,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			273	6,06	6,20	70,07	360,95	4,08
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,06	5,31	4,47	102,01	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	13,85	14,87	61,56	437,51	20,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	4,26	4,43	18,76	131,29	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			200	6,51	7,37	41,08	256,39	0,00
Всего				65,71	80,72	317,14	2 266,52	57,70

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А. / Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	230	8,24	12,75	24,38	245,95	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	265/12	5,82	6,21	20,41	161,55	0,48
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			624	14,21	31,41	44,94	520,00	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	259	1,04	0,78	26,65	121,61	12,94
Итого			259	1,04	0,78	26,65	121,61	12,94
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,99	4,93	6,88	76,78	1,58
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	7,92	7,49	20,42	180,93	6,72
2008	260	АЗУ	270	19,23	22,13	26,51	382,88	12,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,65	57,66	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
Итого			930	35,19	35,51	110,91	907,31	27,76
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	5,37	4,23	62,47	309,24	0,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			283	6,37	4,43	82,27	395,24	4,10
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	11,44	5,42	5,97	118,56	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	17,44	14,88	73,67	501,06	23,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	5,68	5,91	25,01	175,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			257	7,93	8,85	47,33	300,15	0,00
Всего				82,18	95,86	385,77	2 745,37	69,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	240	8,26	15,41	30,87	295,95	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	260/12	5,82	6,21	18,80	155,10	0,48
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	14,23	34,07	49,82	563,55	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	261	1,04	0,78	26,88	122,67	13,05
Итого			261	1,04	0,78	26,88	122,67	13,05
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	130	1,04	9,77	15,20	153,91	1,65
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	9,30	13,77	22,99	253,20	7,92
2008	260	АЗУ	305	21,05	23,64	37,80	448,41	13,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1035	38,27	48,12	130,42	1 110,69	30,01
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	120	11,80	23,01	76,16	558,73	0,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			330	12,80	23,21	95,96	644,73	4,10
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	11,31	10,26	5,97	161,58	0,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			799	18,38	38,66	86,70	770,86	24,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	5,68	5,90	24,97	174,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			277	9,43	10,80	62,17	383,29	0,00
Всего				94,15	155,64	451,95	3 595,79	72,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.