

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,83	6,54	0,00	91,15	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,86	6,73	25,65	181,97	0,19
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,83	2,48	15,94	97,68	0,19
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>14,52</b>	<b>15,75</b>	<b>41,59</b>	<b>370,80</b>	<b>0,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,75	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,62	8,84	15,33	167,91	6,28
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	7,42	0,43	0,51	35,77	0,31
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,72	4,40	28,46	164,19	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>19,39</b>	<b>13,96</b>	<b>79,18</b>	<b>521,56</b>	<b>17,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,18	12,69	46,88	338,14	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	3,06	3,26	4,79	61,11	0,25
2008		ФРУКТ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>12,24</b>	<b>15,95</b>	<b>51,67</b>	<b>399,25</b>	<b>0,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60/30	6,85	10,20	4,74	138,01	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,04	9,20	14,72	155,07	20,86
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>9,89</b>	<b>19,40</b>	<b>29,14</b>	<b>331,78</b>	<b>21,53</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	3,63	3,41	4,54	64,70	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>7,03</b>	<b>7,73</b>	<b>31,22</b>	<b>224,30</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,57</b>	<b>72,89</b>	<b>242,70</b>	<b>1 890,69</b>	<b>41,92</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

22 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	9,09	8,71	0,00	121,25	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,10	9,55	30,23	230,62	0,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,56	3,26	21,92	131,58	0,25
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>18,75</b>	<b>21,52</b>	<b>52,15</b>	<b>483,45</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	63	0,74	0,05	4,33	20,62	2,02
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,91	9,08	16,18	174,73	6,56
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	85	10,31	0,59	0,51	48,87	0,34
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,22	4,47	33,80	188,19	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>24,69</b>	<b>14,63</b>	<b>101,72</b>	<b>639,39</b>	<b>21,92</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	16,37	23,46	48,24	469,51	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,51	4,81	7,07	90,21	0,37
2008		ФРУКТ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>20,88</b>	<b>28,27</b>	<b>55,31</b>	<b>559,72</b>	<b>0,44</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75/50	7,99	8,75	4,74	129,48	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,04	6,78	14,72	133,28	20,86
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>11,03</b>	<b>15,53</b>	<b>31,57</b>	<b>311,14</b>	<b>21,53</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	5,46	5,12	6,82	97,19	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,86</b>	<b>9,44</b>	<b>33,50</b>	<b>256,79</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>85,21</b>	<b>89,59</b>	<b>294,05</b>	<b>2 336,49</b>	<b>48,39</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	9,02	8,64	0,00	120,35	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,09	8,89	28,60	218,11	0,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,39	3,26	21,05	127,42	0,25
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>18,50</b>	<b>20,79</b>	<b>49,65</b>	<b>465,88</b>	<b>0,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,08	11,52	16,99	204,68	6,60
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	105	14,63	0,83	0,60	68,81	0,45
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3,95	5,90	41,51	234,91	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>933</b>	<b>34,85</b>	<b>19,23</b>	<b>135,29</b>	<b>856,07</b>	<b>23,35</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	12,13	18,99	28,18	332,08	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,43	5,79	8,51	108,64	0,45
2008		ФРУКТ	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>17,56</b>	<b>24,78</b>	<b>36,69</b>	<b>440,72</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	9,68	15,32	8,36	209,78	1,18
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	3,57	12,98	18,33	205,94	22,54
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>13,25</b>	<b>28,30</b>	<b>37,98</b>	<b>460,87</b>	<b>23,72</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	7,27	6,82	9,09	129,58	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>10,67</b>	<b>11,14</b>	<b>35,77</b>	<b>289,18</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,83</b>	<b>104,44</b>	<b>315,18</b>	<b>2 598,72</b>	<b>52,09</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

22 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	8,76	8,40	0,00	116,95	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,96	11,39	34,86	265,20	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,91	3,10	29,13	160,44	0,24
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>18,63</b>	<b>22,89</b>	<b>63,99</b>	<b>542,59</b>	<b>0,48</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,44	0,03	2,56	12,22	1,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	8,68	15,40	9,08	210,49	2,38
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	16,39	0,94	1,02	78,50	0,63
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,09	8,57	42,72	264,43	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>915</b>	<b>36,42</b>	<b>25,82</b>	<b>123,47</b>	<b>874,60</b>	<b>17,21</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	19,61	40,02	52,35	648,01	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,66	4,97	7,29	93,12	0,38
2008		ФРУКТ	140	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>24,27</b>	<b>44,99</b>	<b>59,64</b>	<b>741,13</b>	<b>0,45</b>
<b>Ужин</b>								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	125/50	11,04	26,25	18,00	351,98	2,03
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	3,49	18,10	17,98	250,35	22,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>14,53</b>	<b>44,35</b>	<b>55,34</b>	<b>679,74</b>	<b>24,47</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	7,26	6,81	9,08	129,39	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>10,66</b>	<b>11,13</b>	<b>35,76</b>	<b>288,99</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,51</b>	<b>149,38</b>	<b>358,00</b>	<b>3 213,05</b>	<b>46,61</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.