

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,52	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,96	12,35	21,36	220,90	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	165	3,49	3,72	15,15	108,54	0,29
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	19,83	25,73	36,81	462,96	0,58
II Завтрак								
		ФРУКТ	94	0,37	0,27	9,44	43,09	1,89
Итого			94	0,37	0,27	9,44	43,09	1,89
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,65	2,80	5,11	48,44	13,99
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	8,54	14,29	13,24	215,87	0,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	42,20	55,16	26,87	776,16	21,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/16	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			641	53,05	72,47	65,50	1 130,16	36,70
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	125	12,93	17,68	68,17	483,25	0,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
		ТВОРОЖОК АГУША	232	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	13,19	17,74	80,21	534,46	7,32
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	65	13,07	0,75	0,51	61,32	0,38
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	5,78	12,61	26,86	244,35	13,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,28	6,96	5,12	86,70	1,42
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	20,88	20,47	47,34	456,87	18,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			171	7,09	6,15	49,44	282,87	0,00
Всего				114,41	142,83	288,74	2 910,41	64,81

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	90	16,56	4,21	3,82	119,81	0,99
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	4,86	8,61	26,13	201,75	13,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,12	6,07	4,46	75,58	1,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	23,54	19,09	54,21	483,14	19,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			227	8,87	7,82	51,67	314,60	0,00
Всего				32,41	26,91	105,88	797,74	19,41

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	225	8,39	21,93	33,58	365,67	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/10	4,66	4,97	16,97	131,82	0,38
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	24,85	37,92	50,85	649,92	0,76
II Завтрак								
		ФРУКТ	144	0,56	0,42	14,39	65,65	2,88
Итого			144	0,56	0,42	14,39	65,65	2,88
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,20	5,19	9,49	89,90	25,97
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	2,71	17,24	13,31	219,26	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	275	51,61	74,22	38,36	1 033,58	28,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			841	58,83	97,09	92,04	1 483,42	55,26
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	165	16,58	49,88	25,35	616,76	0,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
		ТВОРОЖОК АГУША	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	16,93	49,96	38,17	672,14	9,67
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	105	17,48	10,77	8,12	199,62	0,88
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	190	8,28	14,88	26,99	275,27	13,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	125	2,28	12,42	9,12	154,56	2,53
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			684	29,04	38,27	64,03	715,45	20,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			227	8,88	7,83	51,68	314,79	0,00
Всего				139,09	231,49	311,16	3 901,37	89,50


Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,89	6,61	0,00	92,01	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/12	4,66	4,97	19,40	141,50	0,38
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	16,65	16,18	19,70	296,51	0,38
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	192	0,77	0,58	19,81	90,42	9,62
Итого			192	0,77	0,58	19,81	90,42	9,62
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	2,64	5,24	13,19	110,43	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/16	2,90	0,39	18,55	89,23	0,00
Итого			260	5,54	5,63	31,74	199,66	0,48
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	16,49	32,57	25,55	461,31	0,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,44	0,10	16,04	69,24	12,00
		ТВОРОЖОК АГУША	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	16,93	32,67	41,59	530,55	12,12
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	120	20,61	6,10	5,90	161,38	1,52
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	5,53	11,67	35,01	267,58	17,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,36	7,38	5,43	91,93	1,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	108	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			723	28,50	25,35	66,14	606,89	24,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			282	10,65	9,49	53,89	346,28	0,00
Всего				79,04	89,90	232,87	2 070,31	47,31


Мед сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 28 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,43	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/10	4,66	4,97	16,97	131,82	0,38
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	16,46	15,99	17,27	284,25	0,38
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	189	0,76	0,57	19,47	88,83	9,45
Итого			189	0,76	0,57	19,47	88,83	9,45
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	3,85	9,83	19,21	180,84	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/16	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			316	7,16	10,27	40,41	282,82	0,48
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	185	23,57	56,46	41,49	768,67	0,19
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,35	0,08	12,82	55,38	9,60
Итого			385	23,92	56,54	54,31	824,05	9,79
Ужин								
2008	228	РЫБА ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	115	21,33	10,98	8,12	217,07	0,93
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	235	9,25	15,03	35,21	313,53	17,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	135	2,41	13,12	9,64	163,38	2,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			802	33,99	39,33	72,77	779,98	25,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			282	10,64	9,48	53,88	346,14	0,00
Всего				92,93	132,18	258,11	2 606,07	45,39

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.