

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом


 /Царёва Л.А./

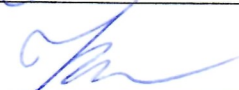
МЕНЮ

21 февраля 2025 г.


1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,65	20,83	2,31	231,43	0,10
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,35	3,06	13,59	96,37	0,18
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			362	12,10	32,19	16,00	402,80	0,28
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	66	0,26	0,26	6,47	31,03	6,60
Итого			66	0,26	0,26	6,47	31,03	6,60
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	45	0,54	4,90	6,86	74,02	4,61
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	6,14	9,02	9,95	145,88	7,64
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,12	12,15	2,99	157,84	0,37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,01	5,49	17,57	131,90	8,14
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,09	0,09	11,78	48,82	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			624	21,22	31,96	63,99	629,85	21,65
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	7,52	11,39	46,92	320,44	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			290	7,52	11,39	56,60	359,14	0,20
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,43	13,00	38,81	337,60	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	18,06	22,98	67,44	549,33	4,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	2,84	2,95	12,49	87,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			149	5,47	6,38	38,53	233,35	0,00
Всего				64,63	105,16	249,03	2 205,50	33,32

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,63	251,39	0,49
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	14,83	43,86	75,45	756,19	4,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	4,25	4,42	18,70	130,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			210	7,25	8,34	48,46	297,70	0,00
Всего				22,08	52,20	123,91	1 053,89	4,49

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,42	21,76	2,90	253,30	0,12
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,70	3,59	17,79	119,12	0,24
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	15,22	33,65	20,79	447,42	0,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,75	3,31	6,34	58,87	6,33
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,44	7,57	11,12	138,91	7,65
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	12,16	16,20	3,98	210,57	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,69	7,17	21,56	165,84	9,98
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,11	0,11	18,66	76,66	1,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/14	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			781	26,90	34,86	85,68	766,43	25,53
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,36	9,61	54,80	335,30	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			357	7,36	9,61	67,70	386,89	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,86	83,72	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	18,97	33,81	64,80	640,02	4,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	4,26	4,43	18,74	131,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			205	6,89	7,86	44,78	277,11	0,00
Всего				75,74	120,19	293,53	2 564,76	40,26


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,42	20,96	2,90	246,07	0,12
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,70	3,59	16,18	112,68	0,24
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	15,27	37,00	19,23	471,25	0,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,78	2,51	5,79	49,56	6,74
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	6,76	7,77	12,32	146,85	7,66
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	15,64	19,63	5,97	263,26	0,63
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,79	8,34	28,27	207,81	13,13
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,11	0,11	17,05	70,20	1,07
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	57/14	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			846	31,83	38,86	93,42	853,26	29,23
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	7,81	11,62	65,81	399,37	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
Итого			387	7,81	11,62	77,10	444,52	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	77	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,23	8,28	50,82	322,23	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	23,65	36,14	74,03	716,56	4,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	228	5,69	5,92	25,03	175,18	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			263	8,32	9,35	51,07	321,13	0,00
Всего				87,41	133,50	327,79	2 868,78	47,18

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 21 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,26	4,56	15,23	124,93	0,24
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			326	5,41	17,01	15,38	237,43	0,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	7,18	14,45	13,87	214,89	8,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/13	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			323	11,15	14,98	39,30	337,27	8,47
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	11,95	20,20	70,87	513,39	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			412	11,95	20,20	80,55	552,09	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	24,52	55,02	87,75	944,81	4,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	5,68	5,90	24,97	174,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			267	8,68	9,82	54,73	341,59	0,00
Всего				62,24	117,56	290,65	2 475,25	26,67

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.