

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.


1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,04	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	165	5,41	8,38	20,46	179,29	0,32
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,43	4,19	18,45	129,69	0,32
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	19,06	21,12	39,21	427,02	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,85	7,24	15,39	158,48	3,94
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	165	10,91	16,04	30,38	309,68	1,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/18	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			605	22,00	23,77	80,91	628,01	19,25
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,00	10,38	15,89	165,25	8,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			287	3,32	10,56	34,05	244,74	8,74
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,77	11,81	0,34	163,00	0,77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,92	0,00	27,95	115,43	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	20,06	16,45	62,52	478,64	0,77
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУХАРИ	135	6,47	6,89	24,41	187,36	0,00
Итого			135	6,47	6,89	24,41	187,36	0,00
Всего				71,41	78,89	251,00	2 008,77	31,40

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	18,32	15,75	0,22	216,25	0,92
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,13	0,00	34,59	142,91	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	24,82	21,72	69,05	571,46	0,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУХАРИ	240	9,04	9,47	31,24	248,88	0,00
Итого			240	9,04	9,47	31,24	248,88	0,00
Всего				33,86	31,19	100,29	820,34	0,92

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	225/7	7,21	13,84	30,53	276,13	0,43
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,24	5,59	32,78	207,00	0,43
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	23,96	29,22	63,61	618,37	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,54	21,39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	200	9,59	11,89	17,74	216,75	4,07
2008	266	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	205	12,95	26,08	37,77	438,17	1,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			769	27,84	38,76	105,10	884,52	26,65
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,36	10,45	18,78	178,98	10,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			357	3,68	10,63	36,94	258,47	10,44
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	18,40	15,76	0,66	218,44	1,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	24,84	24,39	66,86	586,85	1,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУХАРИ	245	9,32	9,83	33,40	261,97	0,00
Итого			245	9,32	9,83	33,40	261,97	0,00
Всего				90,64	113,03	325,71	2 696,18	43,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,24	0,00	72,92	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,75	5,71	25,97	178,94	0,44
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	16,31	15,55	26,27	314,86	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	200	8,25	6,58	16,50	158,66	4,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	58/18	3,84	0,51	24,59	118,30	0,00
Итого			276	12,09	7,09	41,09	276,96	4,33
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,95	16,55	23,36	254,64	12,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			385	4,14	16,71	42,61	337,79	12,94
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	22,44	19,28	0,27	264,70	1,13
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,32	10,45	46,60	310,01	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,13	0,00	34,59	142,91	0,00
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			622	30,89	29,73	81,46	717,62	1,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУХАРИ	260	11,29	11,68	35,87	297,20	0,00
Итого			260	11,29	11,68	35,87	297,20	0,00
Всего				75,72	80,96	247,10	2 030,43	22,84

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,24	5,59	32,78	207,00	0,43
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	16,75	15,38	33,08	342,24	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ПТИЦЕЙ	250	11,33	13,07	20,75	246,63	5,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			328	15,30	13,60	46,18	369,01	5,47
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,87	20,54	22,89	288,32	12,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			387	4,19	20,72	41,05	367,81	12,52
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	22,32	19,14	0,67	264,54	1,32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	30,89	28,02	80,55	698,52	1,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ СУХАРИ	260	11,30	11,69	35,88	297,31	0,00
Итого			260	11,30	11,69	35,88	297,31	0,00
Всего				79,43	89,61	256,54	2 160,89	23,74

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.