


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	6,36	8,37	27,91	213,26	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	6,66	16,67	37,89	328,16	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Итого			126	1,89	0,63	26,46	120,96	12,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	9,82	23,65	13,01	313,73	12,24
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90/30	19,01	51,07	8,53	569,74	0,87
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,97	6,10	36,05	230,47	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			738	39,85	81,27	85,04	1 240,63	24,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	200	5,82	24,66	36,47	419,96	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
Итого			375	10,75	30,09	44,45	521,81	0,99
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	11,92	13,04	0,18	177,26	7,15
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,03	13,12	17,81	207,42	34,28
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	16,04	26,25	29,77	433,44	42,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,26	3,39	14,36	100,49	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			155	5,14	5,84	32,96	204,74	0,00
Всего				80,23	160,75	256,57	2 849,74	80,71

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

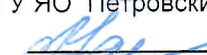
Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	14,81	18,48	0,18	241,39	9,35
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,01	13,17	20,37	222,62	44,36
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	19,94	31,77	38,00	536,11	54,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			286	8,41	9,24	47,31	305,22	0,00
Всего				28,35	41,01	85,31	841,33	54,94

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

3-7 лет

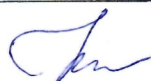
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,63	9,76	29,96	239,45	0,91
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	7,83	18,06	39,94	354,35	0,93
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	186	2,78	0,93	38,96	178,08	18,55
Итого			186	2,78	0,93	38,96	178,08	18,55
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	115	0,92	0,12	2,88	16,10	11,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	10,00	23,66	14,03	318,74	13,37
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	14,88	41,45	8,45	466,32	0,83
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,44	10,73	47,16	326,51	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			928	39,89	76,51	109,28	1 295,25	29,70
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	200	5,82	24,66	31,63	400,61	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			460	13,13	32,73	43,48	551,93	1,43
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	14,81	18,48	0,18	241,39	9,35
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,89	13,10	17,29	204,65	33,39
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	18,82	31,70	34,92	518,14	43,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			221	6,77	7,53	40,11	254,79	0,00
Всего				89,22	167,46	306,69	3 152,54	94,58

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	0,25	12,45	11,64	158,85	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	247	3,71	1,24	51,94	237,44	24,73
Итого			247	3,71	1,24	51,94	237,44	24,73
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	9,46	23,59	11,58	306,20	8,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	73/26	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			379	14,31	24,24	42,67	455,77	8,51
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	230	4,52	23,18	33,67	390,25	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	343	10,13	11,17	16,41	209,52	1,87
Итого			573	14,65	34,35	50,08	599,77	1,95
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	16,76	19,63	0,08	263,56	12,10
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,89	9,92	21,09	195,88	44,43
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	21,77	29,67	38,62	531,54	57,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			286	8,41	9,24	47,31	305,22	0,00
Всего				63,10	111,19	242,26	2 288,59	92,97

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

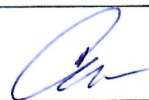
МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			319	0,34	12,45	10,24	153,61	0,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	252	3,78	1,26	52,92	241,92	25,20
Итого			252	3,78	1,26	52,92	241,92	25,20
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	11,55	30,43	16,43	395,76	13,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			436	16,85	31,13	50,34	558,93	13,75
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	265	10,03	30,30	45,86	545,48	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	343	10,13	11,17	16,41	209,52	1,87
Итого			608	20,16	41,47	62,27	755,00	2,00
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	130	20,93	25,47	0,35	334,00	12,10
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225/20	5,66	18,09	29,01	304,14	45,15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			662	26,73	43,70	52,07	731,60	58,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			281	8,03	8,75	43,59	284,37	0,00
Всего				75,89	138,76	271,43	2 725,43	99,65

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.