

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,20	7,53	16,42	150,50	0,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,56	3,26	17,08	112,23	0,25
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	17,76	20,08	33,80	391,09	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,60	4,91	3,19	59,74	1,09
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	5,79	7,68	13,59	146,81	5,25
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	11,56	10,84	3,62	158,00	0,11
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,17	5,39	28,08	173,77	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,63	3,40	57,58	0,94
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/16	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			691	24,71	33,89	80,62	726,24	8,27
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	9,26	17,13	82,73	521,86	0,21
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	210	1,89	0,42	17,01	90,30	126,00
Итого			465	11,25	17,55	109,62	652,06	126,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	10,69	15,51	32,28	311,74	13,86
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	0,38	1,08	1,73	18,34	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	11,31	16,62	44,20	372,68	15,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Итого			116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Всего				69,26	91,74	282,80	2 251,48	152,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,23	12,61	22,90	226,54	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,07	4,35	30,95	183,72	0,34
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	21,59	27,49	54,15	555,82	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,18	9,80	6,39	119,48	2,18
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,40	11,76	18,17	204,36	5,87
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	105	17,67	21,27	7,21	291,06	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,96	6,74	35,10	217,21	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,47	6,22	105,47	1,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/15	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			950	35,51	58,77	124,63	1 169,80	10,99
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	12,72	24,25	94,23	645,92	0,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Итого			469	14,17	24,53	115,66	747,23	84,24
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	17,91	29,79	40,35	501,72	15,91
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	0,66	1,88	3,01	31,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	51	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	18,89	31,71	53,72	577,58	17,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,57	5,22	6,96	99,18	0,00
Итого			174	5,57	5,22	6,96	99,18	0,00
Всего				96,73	147,92	374,92	3 235,61	117,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	19,30	21,57	44,58	450,13	19,53
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,54	1,54	2,46	26,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			653	20,16	23,15	60,62	533,10	21,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,45	6,98	9,31	132,62	0,00
Итого			233	7,45	6,98	9,31	132,62	0,00
Всего				27,61	30,13	69,93	665,72	21,53

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,39	6,12	0,00	85,30	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	210	3,72	7,47	16,77	149,41	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,47	4,35	23,96	153,33	0,34
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	19,68	22,54	41,03	451,04	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,24	5,93	6,76	86,49	2,35
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,58	9,66	17,46	187,61	6,90
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	16,73	6,01	1,78	128,44	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,23	8,90	46,34	286,79	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,89	4,86	3,57	60,51	0,99
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,17	74,76	1,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	137/31	9,07	1,21	58,07	279,43	0,00
Итого			1093	40,85	36,68	152,15	1 104,03	11,58
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	130	10,26	21,16	107,54	661,38	0,24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,00	11,86	47,89	0,02
2008		ФРУКТ	210	1,89	0,42	17,01	90,30	126,00
Итого			544	12,27	21,58	136,41	799,57	126,26
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	56	0,45	0,06	0,95	7,28	2,80
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	265	18,09	20,80	45,17	440,93	19,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,89	4,86	3,57	60,51	0,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			674	19,43	25,72	61,31	555,16	23,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,45	6,98	9,31	132,62	0,00
Итого			233	7,45	6,98	9,31	132,62	0,00
Всего				100,68	113,70	420,01	3 128,42	165,72


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,07	4,35	30,95	183,72	0,34
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	16,36	14,88	31,25	329,28	0,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/20	7,74	12,45	22,91	235,24	8,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/31	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			491	17,01	13,68	82,26	520,78	8,26
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	150	13,83	32,31	113,88	801,34	0,24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	203	1,83	0,41	16,44	87,29	121,80
Итого			557	15,85	32,72	140,41	929,74	122,08
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	290	22,87	33,53	46,44	579,54	19,48
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,56	8,47	6,22	105,47	1,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			718	24,75	42,04	63,02	728,91	23,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
Итого			233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
Всего				82,43	110,51	346,06	2 727,52	157,89

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.