

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

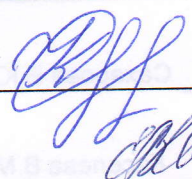
# МЕНЮ

16 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,04	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	175	10,99	13,54	46,12	350,49	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,23	3,99	14,96	113,83	0,25
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>19,34</b>	<b>21,48</b>	<b>61,08</b>	<b>519,36</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ		0,52	0,40	13,49	61,55	2,70
<b>Итого</b>				<b>0,52</b>	<b>0,40</b>	<b>13,49</b>	<b>61,55</b>	<b>2,70</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,16	5,12
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,59	7,06	15,39	155,71	3,91
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	17,73	14,11	38,81	352,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>28,80</b>	<b>21,68</b>	<b>85,17</b>	<b>651,26</b>	<b>12,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,07	4,35	6,38	81,48	0,34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>7,07</b>	<b>8,27</b>	<b>36,14</b>	<b>248,28</b>	<b>0,34</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	7,82	10,77	4,60	146,34	0,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,08	6,21	22,59	162,94	10,27
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	11,06	46,00	4,20
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>12,06</b>	<b>17,02</b>	<b>38,25</b>	<b>355,28</b>	<b>14,82</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,00	3,75	5,00	71,25	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>7,40</b>	<b>8,07</b>	<b>31,68</b>	<b>230,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,19</b>	<b>76,92</b>	<b>265,81</b>	<b>2 066,58</b>	<b>30,34</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
16 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	13,33	16,48	59,97	441,99	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,24	5,08	18,98	143,88	0,34
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>23,98</b>	<b>26,75</b>	<b>78,95</b>	<b>658,11</b>	<b>0,60</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ		0,81	0,60	20,68	94,37	4,14
<b>Итого</b>				<b>0,81</b>	<b>0,60</b>	<b>20,68</b>	<b>94,37</b>	<b>4,14</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,58	0,07	1,80	10,09	7,21
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,44	5,72	16,39	151,23	4,43
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	15,69	23,69	102,29	685,03	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/14	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>784</b>	<b>29,52</b>	<b>30,19</b>	<b>164,65</b>	<b>1 049,63</b>	<b>15,94</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	6,04	6,44	9,46	120,77	0,50
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>248</b>	<b>9,04</b>	<b>10,36</b>	<b>39,22</b>	<b>287,57</b>	<b>0,50</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,60	12,08	5,79	170,07	0,43
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,99	6,13	22,22	160,28	10,14
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	19,02	78,69	6,30
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>13,82</b>	<b>18,26</b>	<b>47,03</b>	<b>409,04</b>	<b>16,87</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,00	5,63	7,50	106,88	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>9,40</b>	<b>9,95</b>	<b>34,18</b>	<b>266,48</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,57</b>	<b>96,11</b>	<b>384,71</b>	<b>2 765,20</b>	<b>38,05</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,36	5,14	0,00	71,54	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	225	12,69	15,62	59,80	431,26	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,01	4,93	20,33	146,87	0,34
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>23,06</b>	<b>25,69</b>	<b>80,13</b>	<b>649,67</b>	<b>0,60</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ		1,07	0,81	27,52	125,56	5,51
<b>Итого</b>				<b>1,07</b>	<b>0,81</b>	<b>27,52</b>	<b>125,56</b>	<b>5,51</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	82	0,65	0,08	2,05	11,46	8,18
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,11	7,74	22,07	202,96	5,59
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	15,45	25,88	103,72	709,57	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	113/26	7,48	0,99	47,90	230,47	0,00
<b>Итого</b>			<b>911</b>	<b>35,69</b>	<b>34,89</b>	<b>195,54</b>	<b>1 240,46</b>	<b>18,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	6,04	6,44	9,46	120,77	0,50
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>248</b>	<b>9,04</b>	<b>10,36</b>	<b>39,22</b>	<b>287,57</b>	<b>0,50</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,06	14,67	8,58	214,54	0,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,32	7,62	29,76	209,53	13,59
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	21,34	87,92	6,05
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>624</b>	<b>17,60</b>	<b>22,34</b>	<b>59,68</b>	<b>511,99</b>	<b>20,18</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,40</b>	<b>11,82</b>	<b>36,68</b>	<b>302,10</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>97,86</b>	<b>105,91</b>	<b>438,77</b>	<b>3 117,35</b>	<b>44,86</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	255	17,01	24,78	68,96	567,60	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	6,42	5,81	17,05	148,21	0,34
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>28,58</b>	<b>35,53</b>	<b>86,01</b>	<b>784,61</b>	<b>0,60</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ФРУКТ		1,05	0,79	26,98	123,09	5,40
<b>Итого</b>				<b>1,05</b>	<b>0,79</b>	<b>26,98</b>	<b>123,09</b>	<b>5,40</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	12,48	13,87	23,05	267,53	6,47
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	21,38	30,10	114,34	813,92	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/27	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>980</b>	<b>42,88</b>	<b>45,23</b>	<b>206,15</b>	<b>1 404,83</b>	<b>20,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	280	8,15	8,69	12,77	162,96	0,67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>13,40</b>	<b>15,55</b>	<b>64,85</b>	<b>454,86</b>	<b>0,67</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	13,14	18,97	11,60	269,14	1,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	245	5,37	10,83	29,99	239,53	13,69
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	21,01	86,17	5,04
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>18,69</b>	<b>29,84</b>	<b>62,60</b>	<b>594,84</b>	<b>19,75</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>11,40</b>	<b>11,82</b>	<b>36,68</b>	<b>302,10</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>116,00</b>	<b>138,76</b>	<b>483,27</b>	<b>3 664,33</b>	<b>46,51</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.