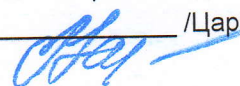


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



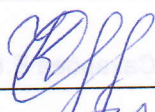
МЕНЮ

15 февраля 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ | 180 | 8,20 | 15,96 | 54,75 | 396,59 | 2,51 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 220 | 5,39 | 5,23 | 16,79 | 137,11 | 0,35 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 440 | 13,69 | 29,49 | 71,64 | 608,70 | 2,86 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 110 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | 110 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 55 | 0,43 | 4,88 | 7,10 | 74,41 | 0,68 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 180 | 7,65 | 8,91 | 10,39 | 152,69 | 6,89 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 80 | 10,62 | 7,05 | 2,95 | 117,80 | 0,68 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 45 | 0,83 | 4,52 | 3,32 | 56,23 | 0,92 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 130 | 3,40 | 4,50 | 35,59 | 196,27 | 0,00 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,07 | 0,07 | 11,36 | 46,75 | 0,71 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ | 35/16 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| Итого | | | 691 | 25,32 | 30,24 | 85,55 | 715,54 | 9,88 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 120 | 1,87 | 10,27 | 12,54 | 150,74 | 7,61 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,19 | 0,00 | 10,09 | 41,11 | 0,04 |
| 2008 | | БАТОН | 16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 286 | 2,06 | 10,27 | 22,63 | 191,85 | 7,65 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 129 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ | 210 | 13,50 | 17,27 | 29,73 | 329,35 | 12,41 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,10 | 0,09 | 15,57 | 63,94 | 0,88 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 390 | 13,60 | 17,36 | 45,30 | 393,29 | 13,29 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 | 3,13 | 3,25 | 13,75 | 96,25 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 45 | 3,38 | 4,41 | 33,48 | 187,65 | 0,00 |
| Итого | | | 170 | 6,51 | 7,66 | 47,23 | 283,90 | 0,00 |
| Всего | | | | 61,68 | 95,12 | 282,25 | 2 236,28 | 35,68 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ
15 февраля 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ | 225 | 8,50 | 15,82 | 71,93 | 465,49 | 3,34 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 280 | 6,70 | 6,63 | 21,26 | 172,98 | 0,46 |
| 2008 | | БАТОН | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 566 | 15,30 | 30,75 | 93,29 | 713,47 | 3,80 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 218 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 218 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 65 | 0,64 | 2,48 | 5,82 | 48,68 | 1,01 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 200 | 8,88 | 7,89 | 11,40 | 152,68 | 7,41 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 95 | 12,41 | 4,23 | 5,13 | 108,64 | 1,21 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,91 | 4,96 | 3,64 | 61,73 | 1,01 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 155 | 3,90 | 4,56 | 40,92 | 220,24 | 0,00 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,11 | 0,11 | 14,62 | 60,42 | 1,06 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 58/16 | 3,81 | 0,51 | 24,37 | 117,28 | 0,00 |
| Итого | | | 839 | 30,66 | 24,74 | 105,90 | 769,67 | 11,70 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 140 | 2,17 | 12,81 | 14,37 | 182,41 | 8,82 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 12,11 | 48,38 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 368 | 2,17 | 12,81 | 26,48 | 230,79 | 8,82 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 129 | РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ КУРИЦЫ | 195 | 14,63 | 16,40 | 22,85 | 298,62 | 12,46 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,14 | 0,13 | 23,35 | 95,91 | 1,32 |
| 2008 | | БАТОН | 51 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 446 | 14,77 | 16,53 | 46,20 | 394,53 | 13,78 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 188 | 4,69 | 4,88 | 20,63 | 144,38 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 45 | 3,38 | 4,41 | 33,48 | 187,65 | 0,00 |
| Итого | | | 233 | 8,07 | 9,29 | 54,11 | 332,03 | 0,00 |
| Всего | | | | 71,97 | 94,32 | 345,78 | 2 526,49 | 42,10 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 февраля 2025 г.

12- 18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ | 260 | 13,49 | 28,45 | 84,59 | 650,07 | 3,45 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 285 | 7,88 | 7,36 | 19,33 | 177,31 | 0,46 |
| 2008 | | БАТОН | 102 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 667 | 21,52 | 48,26 | 104,07 | 939,88 | 3,91 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 220 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 220 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 110 | 0,85 | 9,76 | 14,20 | 148,82 | 1,35 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 300 | 14,86 | 17,69 | 18,37 | 293,43 | 11,29 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 170 | 23,07 | 18,37 | 6,14 | 282,74 | 1,31 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 80 | 1,52 | 8,25 | 6,06 | 102,69 | 1,68 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 215 | 5,42 | 8,77 | 56,93 | 328,39 | 0,00 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,11 | 0,11 | 12,19 | 50,74 | 1,06 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 110/31 | 7,28 | 0,97 | 46,63 | 224,36 | 0,00 |
| Итого | | | 1216 | 53,11 | 63,92 | 160,52 | 1 431,17 | 16,69 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 175 | 2,59 | 20,37 | 17,26 | 263,86 | 10,55 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 418 | 2,59 | 20,37 | 26,94 | 302,56 | 10,55 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 129 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ | 295 | 20,05 | 29,67 | 48,03 | 540,92 | 16,14 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 205 | 0,12 | 0,11 | 29,46 | 119,84 | 1,06 |
| 2008 | | БАТОН | 102 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 602 | 20,17 | 29,78 | 77,49 | 660,76 | 17,20 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 250 | 6,25 | 6,50 | 27,50 | 192,50 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 0,00 |
| Итого | | | 290 | 9,25 | 10,42 | 57,26 | 359,30 | 0,00 |
| Всего | | | | 107,64 | 172,95 | 446,08 | 3 779,67 | 52,35 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.