

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	8,88	21,99	2,73	244,57	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	12,68	33,81	17,10	424,67	0,73
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
Итого			122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,61	4,92	7,54	77,31	4,86
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,67	6,84	10,25	121,46	7,51
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	75	9,12	11,47	7,13	167,88	0,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,97	5,49	17,57	131,87	8,24
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,16	0,16	13,47	56,92	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			654	20,84	29,32	77,16	657,42	22,90
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,52	11,39	46,92	320,44	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			295	7,52	11,39	56,60	359,14	0,20
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	18,48	14,77	38,81	361,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	20,06	19,44	56,98	482,14	3,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	2,84	2,95	12,49	87,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			159	6,22	7,36	45,97	275,05	0,00
Всего				67,81	101,68	266,32	2 255,53	33,83

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	11,62	23,20	3,31	268,88	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	15,89	35,71	22,11	474,64	0,93
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	186	0,74	0,56	19,16	87,42	9,30
Итого			186	0,74	0,56	19,16	87,42	9,30
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	70	0,78	3,34	7,20	62,94	6,69
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,28	5,95	11,41	120,60	7,51
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	10,67	11,12	7,60	172,83	0,87
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,64	4,50	21,54	141,61	10,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,19	0,19	20,92	87,47	2,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/14	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			826	26,30	25,86	105,41	762,22	27,19
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	7,36	9,61	54,80	335,30	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			372	7,36	9,61	67,70	386,89	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	19,51	32,52	62,77	621,25	5,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	4,26	4,43	18,74	131,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			215	7,64	8,84	52,22	318,81	0,00
Всего				77,44	113,10	329,37	2 651,23	42,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	20,09	38,21	65,03	683,18	5,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	4,25	4,42	18,70	130,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			210	7,25	8,34	48,46	297,70	0,00
Всего				27,34	46,55	113,49	980,88	5,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,65	28,53	3,36	317,28	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,17	4,21	17,09	124,32	0,62
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	15,97	45,19	20,60	554,10	0,93
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	250	1,00	0,75	25,80	117,73	12,52
Итого			250	1,00	0,75	25,80	117,73	12,52
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	135	1,39	9,91	17,11	164,92	11,88
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,37	5,96	12,61	125,97	7,51
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	120	13,68	19,01	14,07	281,47	1,36
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4,89	10,49	28,52	228,86	13,31
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	24,43	101,72	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/14	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			986	31,27	46,33	133,48	1 079,71	36,19
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	195/50	7,81	11,62	65,81	399,37	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
Итого			457	7,81	11,62	77,10	444,52	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,23	8,28	50,82	322,23	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	24,27	37,43	74,37	730,91	4,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	228	5,69	5,92	25,03	175,18	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			273	9,07	10,33	58,51	362,83	0,00
Всего				89,39	151,65	389,86	3 289,80	54,85

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

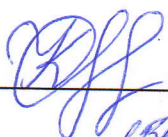
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	5,88	17,63	16,29	249,07	0,62
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	243	0,97	0,73	25,03	114,21	12,15
Итого			243	0,97	0,73	25,03	114,21	12,15
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	6,57	12,19	13,95	192,26	8,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/14	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			354	12,53	12,98	52,10	375,82	8,24
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225/50	11,95	20,20	70,87	513,39	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			487	11,95	20,20	80,55	552,09	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	24,77	43,73	76,19	796,13	5,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	227	5,68	5,90	24,97	174,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			267	8,68	9,82	54,73	341,59	0,00
Всего				64,78	105,09	304,89	2 428,91	26,97

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.