


Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,60	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	9,81	12,86	41,80	322,46	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	17,10	19,77	55,62	473,34	0,76
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	53	0,20	0,20	5,01	24,08	2,11
Итого			53	0,20	0,20	5,01	24,08	2,11
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,82	9,93	14,97	176,65	3,85
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	13,30	17,23	38,81	363,15	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			581	23,43	27,67	83,34	678,03	19,91
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		СУХАРИ	35	2,98	3,78	23,35	139,65	0,00
Итого			145	6,07	7,19	28,36	203,67	0,57
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	5,41	15,84	3,32	177,49	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,63	5,88	21,11	152,27	9,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			398	9,13	21,73	34,40	371,76	11,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	3,41	3,20	4,26	60,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			146	6,41	7,12	34,02	227,51	0,00
Всего				62,34	83,68	240,75	1 978,39	34,98

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. / Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,05	4,84	0,00	67,41	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,11	14,82	54,08	395,11	0,45
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,03	3,99	17,03	121,67	0,57
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	20,19	23,65	71,11	584,19	1,02
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	76	0,29	0,29	7,20	34,50	3,03
Итого			76	0,29	0,29	7,20	34,50	3,03
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,32	8,08	16,07	166,75	4,17
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	13,89	22,93	92,70	632,83	0,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/14	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
Итого			761	26,28	31,79	151,99	1 002,86	28,62
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,56	5,02	7,38	94,28	0,84
2008		СУХАРИ	35	2,98	3,78	23,35	139,65	0,00
Итого			197	7,54	8,80	30,73	233,93	0,84
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	6,84	17,64	4,59	204,48	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,50	4,96	20,64	141,80	9,68
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,96	67,20	2,56
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	10,48	22,62	41,19	413,48	12,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	5,11	4,79	6,38	90,97	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			200	8,11	8,71	36,14	257,77	0,00
Всего				72,89	95,86	338,36	2 526,73	46,26

Мед.сестра *Сахарова Е.Ю.* Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар *Киселева В.М.* Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
2 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,02	4,81	0,00	67,06	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,73	12,93	54,17	376,79	0,45
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,88	3,90	16,63	118,50	0,57
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	19,63	21,64	70,80	562,35	1,02
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,53	0,07	1,67	9,33	6,67
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	9,01	10,54	19,83	210,80	5,07
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	13,72	23,11	92,04	631,08	0,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	96/28	6,34	0,84	40,62	195,46	0,00
Итого			859	30,60	34,76	173,96	1 132,67	16,00
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,56	5,02	7,38	94,28	0,84
2008		СУХАРИ	35	2,98	3,78	23,35	139,65	0,00
Итого			197	7,54	8,80	30,73	233,93	0,84
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	8,67	21,99	6,46	258,40	0,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,58	7,61	27,31	196,73	12,85
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	13,40	29,62	50,39	525,14	16,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	6,81	6,38	8,51	121,22	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			253	9,81	10,30	38,27	288,02	0,00
Всего				81,37	105,51	373,77	2 788,24	38,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	15,27	24,04	61,21	523,18	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	25,61	33,60	76,89	719,29	1,04
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	106	0,41	0,41	10,04	48,14	4,22
Итого			106	0,41	0,41	10,04	48,14	4,22
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	10,66	19,55	20,33	300,47	5,31
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	18,93	28,33	96,79	717,89	0,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/27	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			940	37,95	49,05	181,64	1 321,34	18,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			260	9,59	11,15	36,71	287,64	1,14
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	8,47	26,18	6,64	296,13	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,49	10,15	27,03	218,18	12,74
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	13,13	36,35	53,61	598,32	16,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	6,82	6,39	8,52	121,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			253	9,82	10,31	38,28	288,21	0,00
Всего				96,51	140,87	397,17	3 262,94	41,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.