

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	160	7,81	15,19	58,33	402,88	2,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	11,33	26,70	72,25	577,16	2,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	55	0,43	4,88	7,10	74,41	0,68
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	5,44	6,92	10,24	125,55	8,06
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	10,17	6,84	1,49	108,23	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			682	22,13	33,25	87,33	738,13	10,21
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	1,60	10,24	10,42	140,93	6,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			438	4,21	11,05	54,32	336,60	22,66
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	8,41	11,22	0,04	134,48	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165	4,95	9,22	29,36	221,06	13,87
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			399	13,46	20,53	44,97	419,48	14,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,66	2,77	11,72	82,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			141	5,29	6,20	37,76	227,96	0,00
Всего				56,92	97,83	306,53	2 342,33	52,33

Мед.сестра

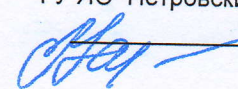
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

1 февраля 2025 г.

3-7 лет

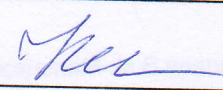
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	200	8,01	14,73	79,49	484,76	3,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,98	3,94	16,95	120,51	0,56
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	12,09	26,97	96,54	680,27	3,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,58	3,93	5,05	58,41	0,93
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	6,32	5,07	11,39	117,13	8,50
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,58	4,95	2,16	100,06	0,79
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,27	3,91	3,63	50,76	0,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,93	5,35	41,28	229,11	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,97	57,68	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/12	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
Итого			815	25,96	23,73	97,83	711,05	11,33
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	1,99	12,27	12,87	171,14	8,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	158	2,37	0,79	33,22	151,87	15,82
Итого			534	4,36	13,06	57,71	369,45	24,01
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,29	12,90	0,03	161,16	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	4,43	7,52	21,14	171,00	13,66
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,93	105,96	1,20
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	15,85	20,54	47,10	438,12	14,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	3,99	4,15	17,56	122,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			195	6,62	7,58	43,60	268,84	0,00
Всего				65,88	92,08	362,58	2 553,73	57,80

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	200	7,99	14,47	80,98	488,36	3,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,83	3,85	16,55	117,34	0,56
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	11,97	30,77	97,68	718,20	3,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	90	0,82	3,30	5,97	57,56	1,30
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	8,32	7,23	14,80	158,59	10,44
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	13,76	4,51	2,68	106,85	0,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,22	3,26	3,01	42,33	0,11
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,96	6,05	52,16	282,88	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,66	56,52	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	96/24	6,34	0,84	40,62	195,46	0,00
Итого			1020	34,52	25,29	132,90	900,19	13,81
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	2,52	15,37	16,31	214,85	10,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	160	2,40	0,80	33,56	153,43	15,98
Итого			571	4,92	16,17	61,16	413,43	26,27
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	14,21	14,88	0,03	190,52	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205	5,97	10,87	26,56	229,39	17,73
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	24,90	101,81	1,18
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	20,31	25,87	51,49	521,72	18,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	5,32	5,53	23,39	163,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			248	7,95	8,96	49,43	309,70	0,00
Всего				80,67	107,26	412,46	2 949,24	66,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 февраля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	230	13,19	27,69	90,88	667,71	3,06
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	18,78	45,01	106,71	910,96	3,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	130	1,04	9,77	15,21	153,92	1,65
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	10,29	13,74	17,68	237,05	12,20
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	18,02	13,54	2,95	206,35	0,98
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/24	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1179	42,10	66,25	157,86	1 399,80	16,37
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	2,50	20,35	15,88	258,16	10,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Итого			654	6,07	21,54	75,54	525,34	33,99
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,77	19,80	0,08	233,27	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	235	6,82	17,53	47,59	376,88	18,72
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,12	0,11	29,46	119,84	1,06
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	20,71	37,44	77,13	729,99	19,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	213	5,33	5,54	23,43	164,01	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			253	8,33	9,46	53,19	330,81	0,00
Всего				96,99	179,90	490,23	3 982,90	77,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.