

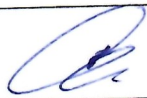
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,10	4,38	16,96	119,37	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2,20	2,04	12,29	77,14	0,26
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	5,40	14,72	29,35	271,51	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,08	1,04
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	4,71	5,47	10,35	109,57	0,50
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	60	11,55	3,89	4,57	99,95	0,64
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,35	3,64	15,33	103,70	7,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			571	21,39	13,31	54,29	423,28	9,56
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,50	18,17	1,50	211,57	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	65	1,83	2,02	2,97	37,10	0,34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			200	14,58	23,13	26,79	373,77	0,44
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	9,79	11,40	19,74	221,66	13,79
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	16,97	69,67	0,94
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	9,89	11,49	36,71	291,33	14,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,84	3,60	4,80	68,10	0,00
Итого			120	3,84	3,60	4,80	68,10	0,00
Всего				55,50	66,65	161,72	1 476,01	35,23

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ


22 декабря 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	185	11,16	14,99	23,62	275,14	15,33
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	11,29	15,11	48,67	377,62	16,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,50	0,00
Итого			180	5,76	5,40	7,20	102,50	0,00
Всего				17,05	20,51	55,87	480,22	16,57

Мед.сестра  Сахарова Е Ю

Повар  Мальцева Е В Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	3,86	6,22	21,55	157,29	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,00	2,75	13,14	90,55	0,34
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	6,96	17,27	34,79	322,84	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,26	13,88	1,43
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,66	7,51	11,49	136,16	0,49
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	15,36	5,74	6,58	130,82	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,91	5,23	18,89	134,48	9,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,00	0,00
Итого			721	28,32	18,99	70,10	565,02	11,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,50	18,46	1,49	214,10	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			235	15,56	24,50	28,37	397,40	0,62
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	11,07	10,98	23,03	236,24	15,05
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	11,20	11,10	48,08	338,72	16,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,00	0,00
Итого			180	5,76	5,40	7,20	102,00	0,00
Всего				68,40	77,86	203,21	1 796,33	44,42

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,62	2,51	14,59	92,32	0,34
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	7,87	19,56	15,04	267,82	0,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,55	93,78	19,95
Итого			200	0,80	0,80	19,55	93,78	19,95
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,14	19,34	1,99
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	6,75	6,67	15,21	147,85	0,60
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	15,46	5,74	3,90	129,73	1,04
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,98	9,88	33,78	244,55	16,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			920	35,31	23,27	109,71	790,58	20,05
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			160	5,91	6,98	28,25	200,76	0,68
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	15,63	17,35	30,02	340,66	28,02
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,63	96,76	1,18
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	15,76	17,47	53,65	437,42	29,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Итого			240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Всего				73,33	75,28	235,80	1 927,16	70,22

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

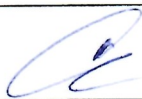
МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,00	2,75	13,14	57,55	0,34
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	8,25	19,80	13,59	266,05	0,34
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,79	19,41	93,00	19,81
Итого			198	0,79	0,79	19,41	93,00	19,81
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	17,00	1,15
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	8,37	8,96	18,95	183,83	0,74
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	15,84	5,76	7,12	144,29	1,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	5,37	5,97	37,05	223,00	18,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	39,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	200,00	0,00
Итого			969	37,66	21,67	118,26	612,00	21,91
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,36	4,04	5,93	75,00	0,88
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,00	0,00
Итого			160	5,91	6,98	28,25	199,00	0,88
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	15,36	17,18	33,06	250,00	3,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	15,99	17,30	58,11	452,48	4,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	100,00	0,00
Итого			240	7,68	7,20	9,60	100,00	0,00
Всего				76,28	73,74	247,22	1712,00	7,00

Мед.сестра



Сахарова Е Ю

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.