

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

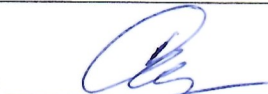
МЕНЮ

13 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,20	7,52	22,71	179,93	0,55
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	14,62	16,57	37,67	364,30	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,58	0,04	3,41	16,30	1,60
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	190	17,23	13,82	14,26	250,82	7,37
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	65	11,83	18,52	4,44	231,74	0,99
2008	331	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,07	4,58	42,69	228,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/15	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			740	40,00	37,80	114,75	959,52	9,96
Полдник								
2008		ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			270	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	170	13,37	17,09	27,28	317,34	13,97
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	13,87	17,16	38,17	366,84	18,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Итого			134	3,34	3,47	14,69	102,80	0,00
Всего				78,24	81,62	224,75	1 958,68	32,77

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 13 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,88	6,59	0,00	91,77	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,18	9,94	22,71	205,95	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	19,62	142,42	0,73
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	17,79	21,37	42,33	440,14	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	77	0,89	0,06	5,24	24,99	2,45
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	205	18,81	14,99	16,44	276,50	8,52
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	15,01	24,81	3,85	299,03	1,41
2008	331	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,51	5,98	47,42	261,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	153/15	10,15	1,35	65,00	312,74	0,00
Итого			930	49,37	47,19	150,86	1 226,40	12,38
Полдник								
2008		ПИРОЖЕНОЕ БАРНИ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			270	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,51	0,06	1,08	8,23	3,17
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	195	14,97	18,12	31,12	348,46	15,88
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,02	16,81	72,20	3,73
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	15,68	18,20	49,01	428,89	22,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				94,75	98,68	293,57	2 457,65	41,71

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

13 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,88	6,59	0,00	91,77	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,29	8,74	29,21	225,44	0,73
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	4,73	4,84	19,62	142,42	0,73
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	18,90	20,17	48,83	459,63	1,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ЯБЛОКИ	215	1,76	0,90	38,45	172,69	11,34
Итого			215	1,76	0,90	38,45	172,69	11,34
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	265	19,90	21,42	41,98	441,68	21,44
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,02	16,81	72,20	3,73
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			650	20,78	21,53	60,24	524,93	29,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				48,10	49,53	176,84	1 362,46	42,22

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.