

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.


1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,69	10,31	29,48	242,45	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			434	12,99	23,21	39,76	420,35	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	2,26	0,75	31,60	144,48	15,05
Итого			150	2,26	0,75	31,60	144,48	15,05
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	10,68	15,08	20,44	278,33	12,60
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	145	19,89	19,22	10,49	296,30	6,55
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,30	4,51	27,39	167,42	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/17	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			715	39,40	39,49	95,99	918,79	32,84
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	5,04	16,15	21,11	249,75	0,16
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			475	12,88	29,60	36,07	483,91	1,36
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	7,27	10,35	0,04	131,21	5,50
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	5,43	4,26	23,55	158,40	38,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			414	12,70	14,61	33,27	328,31	44,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	4,37	4,10	5,46	77,81	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			171	5,35	5,26	32,52	201,71	0,00
Всего				85,58	112,92	269,21	2 497,55	94,48

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 декабря 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,15	11,23	0,03	154,18	7,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,81	8,22	18,88	172,47	37,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	14,96	19,45	31,82	378,25	45,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,55	6,14	8,19	116,66	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			240	7,53	7,30	35,25	240,56	0,00
Всего				22,49	26,75	67,07	618,81	45,29

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	9,04	15,07	40,58	335,14	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	14,43	27,97	51,07	514,25	0,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	217	3,25	1,08	45,57	208,32	21,70
Итого			217	3,25	1,08	45,57	208,32	21,70
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,62
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	14,07	22,42	32,34	414,70	18,99
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	230	28,94	29,11	20,96	465,78	13,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	80/17	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			968	55,43	61,19	143,81	1 382,10	52,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	310	8,14	23,22	24,22	338,26	0,16
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	2,82	10,32	28,52	249,68	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			610	17,15	40,37	62,77	715,98	1,38
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	10,18	19,79	0,08	231,62	7,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	7,79	8,33	39,03	268,98	46,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			551	17,97	28,12	48,79	539,30	53,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			245	7,68	7,47	39,12	258,45	0,00
Всего				115,91	166,20	391,13	3 618,40	130,53

 Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	13,79	55,63	0,02
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	5,37	17,05	14,24	231,13	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	295	4,42	1,47	61,89	282,92	29,47
Итого			295	4,42	1,47	61,89	282,92	29,47
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	93	1,02	0,19	3,54	22,34	23,28
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ и СО СМЕТАНОЙ	250	13,04	17,42	19,93	311,24	13,95
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	205	31,25	28,42	9,39	419,65	5,62
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,51	7,28	47,93	287,54	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	159/34	10,53	1,40	67,40	324,30	0,00
Итого			1168	64,35	54,91	167,99	1 451,07	46,85
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	265	5,21	14,93	28,54	269,16	0,19
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	2,19	10,24	5,10	152,83	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	295	8,30	9,16	13,45	171,69	1,54
Итого			640	15,70	34,33	47,09	593,68	1,81
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,05	15,59	0,03	208,61	9,90
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	6,01	8,29	24,60	201,54	49,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			617	19,06	23,88	36,25	456,59	59,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	8,72	8,18	10,90	155,33	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			307	9,70	9,34	37,96	279,23	0,00
Всего				118,60	140,98	365,42	3 294,62	137,34

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			367	5,35	17,05	15,17	234,75	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	294	4,41	1,47	61,74	282,24	29,40
Итого			294	4,41	1,47	61,74	282,24	29,40
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	265	5,66	16,33	29,60	287,59	0,18
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	2,29	10,26	25,14	233,48	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	295	8,30	9,16	13,45	171,69	1,54
Итого			630	16,25	35,75	68,19	692,76	1,80
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,06	16,40	0,04	215,87	9,90
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	235	6,63	8,32	26,84	213,72	50,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			622	19,69	24,72	36,56	468,29	60,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	8,72	8,18	10,90	155,33	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			307	9,70	9,34	37,96	279,23	0,00
Всего				55,40	88,33	219,62	1 957,27	91,76

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.