

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	195	8,11	13,88	38,51	311,76	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	14,78	28,30	56,12	540,79	1,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,68	7,20
Итого			144	0,58	0,43	14,83	67,68	7,20
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	13	0,39	0,03	0,81	5,03	0,52
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	5,39	11,65	8,12	158,97	0,50
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	11,12	10,34	11,42	183,58	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,51	10,21	17,21	175,45	7,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/17	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			635	23,72	32,67	68,44	663,71	9,41
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,65	28,53	3,36	317,28	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			380	20,46	39,02	48,77	630,54	1,25
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	17,17	19,02	32,83	373,03	31,30
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	19,78	81,13	1,06
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	17,29	19,13	52,61	454,16	32,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	4,26	3,99	5,32	75,81	0,00
Итого			133	4,26	3,99	5,32	75,81	0,00
Всего				81,09	123,54	246,09	2 432,69	51,94

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	17,92	19,77	25,91	355,19	30,62
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,97	98,16	1,18
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	18,05	19,89	49,88	453,35	31,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				24,45	25,89	57,88	567,35	31,80

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	235/5	8,74	10,09	37,29	275,00	0,96
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275	6,38	6,47	18,61	160,39	0,96
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	15,22	24,86	56,00	510,39	1,92
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	207	0,83	0,62	21,32	97,29	10,35
Итого			207	0,83	0,62	21,32	97,29	10,35
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,59	0,04	1,23	7,58	0,78
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	7,94	9,47	11,49	162,87	0,49
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	9,57	5,41	6,58	113,63	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,24	6,76	20,62	160,97	9,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/18	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			778	27,64	22,38	83,51	646,92	11,12
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,49	19,55	3,09	234,49	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	275	7,74	8,54	12,54	160,05	1,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			465	23,36	33,48	56,55	623,89	1,72
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	18,32	15,67	30,66	339,02	35,78
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	18,45	15,79	55,71	441,50	37,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				91,90	103,13	281,09	2 433,99	62,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

7-11 лет

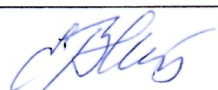
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275	6,15	6,32	20,46	165,32	0,96
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			421	6,30	18,77	20,61	277,82	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	281	1,12	0,84	28,92	131,98	14,04
Итого			281	1,12	0,84	28,92	131,98	14,04
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	29	0,86	0,06	1,80	11,10	1,14
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	9,79	11,57	13,80	198,58	0,59
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95	18,29	6,86	4,15	152,14	1,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	6,21	9,92	33,82	250,54	15,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	155/35	10,26	1,36	65,70	316,14	0,00
Итого			994	45,41	29,77	130,89	974,94	18,26
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,50	20,97	3,11	247,53	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	365	10,27	11,33	16,65	212,43	1,90
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4,13	5,39	40,92	229,35	0,00
Итого			555	25,90	37,69	60,68	689,31	2,19
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	23,43	27,41	33,20	475,36	38,40
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195	0,13	0,12	17,08	70,60	1,20
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	23,56	27,53	50,28	545,96	39,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Итого			266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Всего				110,82	122,60	302,04	2 771,92	75,05

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	275	6,38	6,47	18,61	160,39	0,96
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			411	6,53	18,92	18,76	272,89	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Итого			279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,88	0,06	1,84	11,35	1,17
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	12,51	12,52	18,95	238,32	0,74
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	95	18,16	5,90	7,12	154,77	1,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,41	7,37	27,38	198,45	12,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	155/35	10,26	1,36	65,70	316,14	0,00
Итого			1049	47,22	27,21	130,67	957,73	15,19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,49	19,55	3,09	234,49	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	365	10,27	11,33	16,65	212,43	1,90
2008		ПЕЧЕНЬЕ	90	6,75	8,82	66,96	375,30	0,00
Итого			590	28,51	39,70	86,70	822,22	2,19
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	24,47	27,95	39,60	510,05	40,15
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	24,60	28,07	64,65	612,53	41,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Итого			266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Всего				116,51	122,74	340,18	2 948,41	73,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.