

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,95 | 3,79 | 0,00 | 52,76 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,84 | 5,21 | 18,17 | 134,89 | 0,40 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 155 | 2,94 | 2,87 | 13,50 | 92,66 | 0,40 |
| 2008 | | БАТОН | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 346 | 10,73 | 11,87 | 31,67 | 280,31 | 0,80 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 19 | 0,58 | 0,04 | 1,23 | 7,56 | 0,78 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 180 | 6,53 | 7,14 | 14,23 | 147,42 | 7,03 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 145 | 12,39 | 11,61 | 11,86 | 202,01 | 14,48 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 33/13 | 2,21 | 0,29 | 14,13 | 67,99 | 0,00 |
| Итого | | | 540 | 21,71 | 19,08 | 51,13 | 463,68 | 22,29 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПОВИДЛОМ | 70 | 8,18 | 8,96 | 57,95 | 345,11 | 0,21 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,13 | 0,00 | 16,40 | 66,11 | 0,03 |
| 2008 | | ФРУКТ | 99 | 0,40 | 0,30 | 10,19 | 46,49 | 4,95 |
| Итого | | | 369 | 8,71 | 9,26 | 84,54 | 457,71 | 5,19 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНый | 27 | 0,21 | 0,03 | 0,45 | 3,47 | 1,33 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 6,62 | 16,78 | 23,02 | 270,40 | 11,67 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 150 | 0,18 | 0,01 | 10,12 | 42,23 | 0,97 |
| 2008 | | БАТОН | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 373 | 7,01 | 16,82 | 33,59 | 316,10 | 13,97 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 111 | 2,78 | 2,89 | 12,21 | 85,47 | 0,00 |
| Итого | | | 111 | 2,78 | 2,89 | 12,21 | 85,47 | 0,00 |
| Всего | | | | 51,44 | 60,02 | 223,04 | 1 646,27 | 44,25 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5,29 | 5,06 | 0,00 | 70,54 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 4,84 | 7,30 | 23,14 | 177,66 | 0,52 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,98 | 3,83 | 17,16 | 120,60 | 0,52 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 469 | 14,11 | 16,19 | 40,30 | 368,80 | 1,04 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 28 | 0,83 | 0,06 | 1,75 | 10,73 | 1,10 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 200 | 6,30 | 6,14 | 15,67 | 143,31 | 7,77 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 155 | 13,19 | 13,42 | 13,99 | 230,22 | 15,43 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 12,11 | 48,38 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 55/13 | 3,64 | 0,48 | 23,31 | 112,18 | 0,00 |
| Итого | | | 651 | 23,96 | 20,10 | 66,83 | 544,82 | 24,30 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 90 | 9,09 | 10,02 | 69,13 | 402,93 | 0,28 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,10 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 0,02 |
| 2008 | | ФРУКТ | 151 | 0,60 | 0,45 | 15,52 | 70,84 | 7,54 |
| Итого | | | 441 | 9,79 | 10,47 | 99,37 | 533,02 | 7,84 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНый | 35 | 0,28 | 0,04 | 0,60 | 4,55 | 1,75 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 10,11 | 25,64 | 20,41 | 353,68 | 10,25 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185 | 0,16 | 0,01 | 12,50 | 51,74 | 1,07 |
| 2008 | | БАТОН | 44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 444 | 10,55 | 25,69 | 33,51 | 409,97 | 13,07 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 167 | 4,17 | 4,34 | 18,34 | 128,40 | 0,00 |
| Итого | | | 167 | 4,17 | 4,34 | 18,34 | 128,40 | 0,00 |
| Всего | | | | 63,58 | 76,99 | 278,15 | 2 071,01 | 50,25 |

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

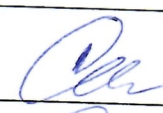
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5,27 | 5,05 | 0,00 | 70,30 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 4,85 | 9,00 | 22,47 | 190,45 | 0,52 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,82 | 3,72 | 16,06 | 114,45 | 0,52 |
| 2008 | | БАТОН | 87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 512 | 13,94 | 17,77 | 38,53 | 375,20 | 1,04 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 39 | 1,17 | 0,08 | 2,46 | 15,13 | 1,56 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 8,03 | 8,75 | 19,43 | 188,83 | 9,62 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 195 | 16,21 | 16,09 | 17,57 | 280,89 | 19,17 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,07 | 44,23 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ | 110/26 | 7,28 | 0,97 | 46,63 | 224,36 | 0,00 |
| Итого | | | 820 | 32,69 | 25,89 | 97,16 | 753,44 | 30,35 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПОВИДЛОМ | 105 | 8,36 | 4,91 | 75,12 | 378,06 | 0,25 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,11 | 0,00 | 15,44 | 62,20 | 0,02 |
| 2008 | | ФРУКТ | 201 | 0,80 | 0,60 | 20,65 | 94,24 | 10,03 |
| Итого | | | 506 | 9,27 | 5,51 | 111,21 | 534,50 | 10,30 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНый | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | 2,50 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 255 | 15,84 | 37,67 | 39,74 | 562,43 | 19,95 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185 | 0,18 | 0,01 | 11,52 | 48,08 | 1,22 |
| 2008 | | БАТОН | 87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 577 | 16,42 | 37,73 | 52,11 | 617,01 | 23,67 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 222 | 5,55 | 5,77 | 24,42 | 170,94 | 0,00 |
| Итого | | | 222 | 5,55 | 5,77 | 24,42 | 170,94 | 0,00 |
| Всего | | | | 78,87 | 92,87 | 343,23 | 2 537,09 | 69,36 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 декабря 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 5,29 | 5,06 | 0,00 | 70,54 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 4,84 | 7,30 | 23,14 | 177,66 | 0,52 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,98 | 3,83 | 14,73 | 110,92 | 0,52 |
| 2008 | | БАТОН | 87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 512 | 14,11 | 16,19 | 37,87 | 359,12 | 1,04 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 39 | 1,17 | 0,08 | 2,46 | 15,13 | 1,56 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 300 | 10,83 | 11,42 | 23,57 | 240,48 | 11,66 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 245 | 20,70 | 18,78 | 22,16 | 341,60 | 24,05 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 110/26 | 7,28 | 0,97 | 46,63 | 224,36 | 0,00 |
| Итого | | | 920 | 39,98 | 31,25 | 104,50 | 860,27 | 37,27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПОВИДЛОМ | 120 | 8,22 | 12,60 | 65,72 | 409,02 | 0,25 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,10 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 0,02 |
| 2008 | | ФРУКТ | 202 | 0,81 | 0,61 | 20,85 | 95,14 | 10,12 |
| Итого | | | 522 | 9,13 | 13,21 | 101,29 | 563,41 | 10,39 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕНый | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 6,50 | 2,50 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 12,96 | 30,80 | 40,07 | 490,58 | 20,31 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185 | 0,18 | 0,01 | 10,13 | 42,79 | 1,42 |
| 2008 | | БАТОН | 87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 572 | 13,54 | 30,86 | 51,05 | 539,87 | 24,23 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 222 | 5,55 | 5,77 | 24,42 | 170,94 | 0,00 |
| Итого | | | 222 | 5,55 | 5,77 | 24,42 | 170,94 | 0,00 |
| Всего | | | | 83,31 | 97,48 | 338,93 | 2 579,61 | 76,93 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.