

# МЕНЮ

27 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,95	3,79	0,00	52,76	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,92	5,15	17,44	132,25	0,38
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,86	2,77	13,36	90,72	0,38
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,73</b>	<b>11,71</b>	<b>30,80</b>	<b>275,73</b>	<b>0,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,47	0,03	2,74	13,04	1,28
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	170	10,54	8,17	12,95	167,75	6,43
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	75	7,80	17,26	5,08	214,61	1,46
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,29	3,17	27,38	155,32	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/10	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>587</b>	<b>24,87</b>	<b>28,86</b>	<b>69,13</b>	<b>643,81</b>	<b>9,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,76	9,38	55,56	345,84	0,19
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>9,89</b>	<b>9,38</b>	<b>71,96</b>	<b>411,95</b>	<b>0,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,47	1,33
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	165	8,10	20,57	31,47	344,33	15,93
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,12	0,01	13,30	55,99	2,13
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>8,43</b>	<b>20,61</b>	<b>45,22</b>	<b>403,79</b>	<b>19,39</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,00	3,12	13,20	92,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>3,00</b>	<b>3,12</b>	<b>13,20</b>	<b>92,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>57,42</b>	<b>73,78</b>	<b>240,21</b>	<b>1 870,68</b>	<b>31,54</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 27 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,05	7,36	22,49	177,03	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,83	17,16	120,60	0,52
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>14,32</b>	<b>16,25</b>	<b>39,65</b>	<b>368,17</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,70	0,05	4,09	19,56	1,92
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	185	11,22	8,74	13,15	176,43	6,54
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	85	12,96	22,01	4,70	276,96	1,74
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/10	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>33,23</b>	<b>35,84</b>	<b>87,36</b>	<b>813,32</b>	<b>10,20</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	12,69	20,58	31,68	362,92	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>12,79</b>	<b>20,58</b>	<b>46,40</b>	<b>422,17</b>	<b>0,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	185	12,94	30,10	37,77	475,05	19,24
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>13,36</b>	<b>30,16</b>	<b>53,33</b>	<b>542,60</b>	<b>23,39</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>4,50</b>	<b>4,68</b>	<b>19,80</b>	<b>138,60</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,20</b>	<b>107,71</b>	<b>266,34</b>	<b>2 370,86</b>	<b>38,86</b>

Мед.сестра Са Сахарова Е.Ю.

Повар Осени Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,97	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,16	7,49	27,39	202,16	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60	3,59	16,18	112,69	0,52
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>15,00</b>	<b>16,10</b>	<b>43,57</b>	<b>384,82</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	235	11,28	8,74	13,55	178,47	6,71
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	14,57	27,33	5,72	338,94	2,05
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,33	7,52	46,79	284,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>960</b>	<b>40,30</b>	<b>44,46</b>	<b>122,33</b>	<b>1 063,21</b>	<b>11,96</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	18,27	22,46	60,12	515,75	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>18,37</b>	<b>22,46</b>	<b>74,84</b>	<b>575,00</b>	<b>0,28</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	255	13,46	35,70	39,90	536,24	20,33
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>14,01</b>	<b>35,77</b>	<b>57,37</b>	<b>612,75</b>	<b>25,50</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>6,00</b>	<b>6,24</b>	<b>26,40</b>	<b>184,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,68</b>	<b>125,23</b>	<b>344,31</b>	<b>2 906,58</b>	<b>42,78</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 27 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,16	7,49	29,00	208,61	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>15,43</b>	<b>16,38</b>	<b>43,73</b>	<b>390,07</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	280	19,21	15,49	14,02	273,02	7,22
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	15,02	28,71	8,11	362,71	2,52
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/20	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>1010</b>	<b>48,85</b>	<b>49,96</b>	<b>124,70</b>	<b>1 156,36</b>	<b>12,94</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	17,41	30,37	42,86	514,75	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>17,51</b>	<b>30,37</b>	<b>57,58</b>	<b>574,00</b>	<b>0,44</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	255	13,59	36,15	39,80	540,47	20,14
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>14,13</b>	<b>36,22</b>	<b>55,61</b>	<b>609,97</b>	<b>25,04</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>6,00</b>	<b>6,24</b>	<b>26,40</b>	<b>184,80</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>102,92</b>	<b>139,37</b>	<b>327,82</b>	<b>3 001,20</b>	<b>43,46</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.