

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,95	3,79	0,00	52,76	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,39	8,77	24,53	199,37	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,60	3,59	14,57	106,24	0,52
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	12,94	16,15	39,10	358,37	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,56	9,88	10,29
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180	6,27	11,20	13,00	178,09	3,30
2008	265	ПЛОВ	150	9,74	24,54	30,09	380,50	0,99
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,49	52,19	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/16	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			570	18,79	36,23	71,27	688,65	15,76
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			279	2,78	3,24	42,47	211,93	4,98
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	10,13	7,66	5,12	130,01	0,15
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,33	7,39	26,52	190,55	12,56
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	10,99	45,65	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	14,61	15,08	42,63	366,21	16,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,26	3,39	14,34	100,36	0,00
Итого			130	3,26	3,39	14,34	100,36	0,00
Всего				52,88	74,19	219,71	1 768,52	40,49

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 декабря 2025 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	105	14,03	11,41	7,69	189,71	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,86	10,23	30,03	232,37	14,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	19,06	21,68	48,97	469,12	19,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
Итого			196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
Всего				23,95	26,76	70,48	619,66	19,27

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,08	12,48	32,83	272,79	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	17,20	22,31	48,93	471,71	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,34	14,81	15,43
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	7,38	15,28	14,64	225,79	3,65
2008	265	ПЛОВ	175	10,66	29,79	34,50	449,24	1,48
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/16	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			708	22,52	45,83	88,27	858,96	22,16
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ФРУКТ	148	0,59	0,45	15,29	69,78	7,42
Итого			388	3,69	4,37	59,77	295,83	7,44
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	105	14,03	11,41	7,69	189,71	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,86	10,23	30,03	232,37	14,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	19,06	21,68	48,97	469,12	19,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
Итого			196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
Всего				68,36	99,47	287,25	2 332,16	54,23

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,26	5,04	0,00	70,20	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,60	4,62	17,95	133,31	0,68
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	9,86	9,66	17,95	203,51	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,88	0,16	3,03	19,15	19,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	9,32	15,17	19,01	250,34	4,69
2008	265	ПЛОВ	205	13,09	33,61	40,67	518,32	1,32
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,51	65,08	1,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/34	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			879	30,73	50,07	124,85	1 077,25	27,60
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	13,79	55,63	0,02
2008		ФРУКТ	200	0,80	0,60	20,58	93,91	9,99
Итого			450	4,67	5,50	71,57	358,04	10,01
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	105	15,36	9,42	3,58	160,81	0,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,69	12,38	34,06	271,29	16,02
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,04	13,35	55,62	5,28
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	21,24	21,84	50,99	487,72	21,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Итого			261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Всего				74,03	94,06	313,87	2 413,49	63,83

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,83	4,77	16,10	128,38	0,68
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	10,12	9,83	16,10	198,92	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,38	20,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300	11,27	18,28	23,23	302,96	5,58
2008	265	ПЛОВ	265	16,50	44,48	52,49	676,97	1,56
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/34	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			990	36,10	64,05	138,90	1 280,61	28,93
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			448	4,64	5,49	72,31	360,81	9,92
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	115	16,33	11,53	7,69	200,02	0,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	6,23	10,89	38,46	277,70	18,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			641	22,73	22,46	57,40	524,76	23,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Итого			261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Всего				81,12	108,82	333,22	2 652,07	66,83

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю.

Повар _____

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.