

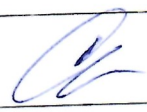
МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

1-3 лет

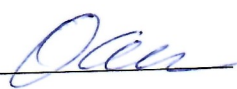
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,95	3,79	0,00	52,76	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	8,29	14,21	31,54	288,57	0,91
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,08	4,14	17,50	124,57	0,69
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	16,32	22,14	49,04	465,90	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,42	0,03	2,21	11,20	1,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	4,98	7,50	12,08	142,11	4,82
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,91	12,67	5,93	173,39	0,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,69	3,76	2,76	46,79	0,77
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,07	4,25	27,44	172,02	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			639	23,13	28,54	74,50	653,45	8,82
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	10,12	42,23	0,97
2008		ФРУКТ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			279	2,83	3,25	42,64	213,86	5,92
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,47	1,33
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	185	14,56	13,42	24,28	277,75	10,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,37	0,08	20,32	84,13	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	15,14	13,53	45,05	365,35	11,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,00	3,12	13,20	92,40	0,00
Итого			120	3,00	3,12	13,20	92,40	0,00
Всего				60,92	70,68	234,33	1 833,96	29,87

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	205	17,01	11,22	30,82	293,86	12,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	17,63	11,34	50,67	378,00	14,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
Итого			180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
Всего				22,13	16,02	70,47	516,60	14,21

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	215	8,28	10,22	33,14	258,89	0,91
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,43	5,43	25,11	172,32	0,91
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	19,00	20,71	58,25	501,75	1,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,62	0,05	3,31	16,80	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	6,35	11,25	14,62	196,74	5,38
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,18	17,73	5,58	226,40	1,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			819	29,97	41,48	94,24	880,96	11,27
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		ФРУКТ	148	0,59	0,45	15,29	69,78	7,42
Итого			363	3,02	3,40	47,74	237,67	8,84
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	205	17,01	11,22	30,82	293,86	12,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	17,86	11,37	54,12	393,57	14,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
Итого			180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
Всего				75,35	81,84	293,95	2 238,55	40,89

Мед.сестра *Сахарова Е.Ю.* Сахарова Е.Ю.

Повар *Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.* Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 23 декабря 2025 г.


7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,97	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,26	5,43	24,24	168,17	0,91
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			315	10,50	10,45	24,24	238,14	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	1,04	0,08	5,52	28,00	4,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	7,22	10,41	17,34	203,51	6,73
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	12,85	22,62	8,08	287,35	1,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,60	3,38	57,30	0,94
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,66	56,52	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			968	35,98	44,60	123,31	1 050,40	14,17
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,17	0,01	11,70	48,76	1,19
2008		ФРУКТ	200	0,80	0,60	20,55	93,77	9,98
Итого			425	3,97	4,53	62,01	309,33	11,17
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	255	20,48	19,97	33,22	396,69	14,18
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,06	99,66	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	21,33	20,12	58,13	502,85	16,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
Итого			240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
Всего				78,78	86,14	313,89	2 371,52	46,93

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,29	5,06	0,00	70,54	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,43	5,43	25,11	172,32	0,91
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			315	10,72	10,49	25,11	242,86	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	1,04	0,08	5,52	28,00	4,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	8,59	12,69	19,96	239,95	8,07
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	14,97	20,35	9,24	279,89	1,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,11	6,39	41,18	258,20	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1073	41,54	46,49	134,88	1 135,28	15,91
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,59	20,39	93,06	9,90
Итого			433	4,72	5,50	67,72	344,35	11,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	305	24,25	20,63	37,54	435,51	15,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			650	25,10	20,78	60,84	535,22	18,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
Итого			240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
Всего				89,08	89,70	334,75	2 528,51	50,53

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.