

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	200	5,53	22,50	63,52	505,46	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,28	3,06	16,02	106,05	0,39
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			428	8,91	33,86	79,64	686,51	3,28
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	2,26	0,75	31,60	144,47	15,05
Итого			150	2,26	0,75	31,60	144,47	15,05
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,65	0,12	2,25	14,22	14,81
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200	6,24	5,30	11,72	120,33	7,19
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	12,10	3,91	1,87	91,43	0,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,00	3,67	62,22	1,02
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,26	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,91	66,62	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/11	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			820	27,60	19,53	98,22	681,46	25,35
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	3,79	13,11	26,76	241,43	14,84
2008		БАТОН	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			376	3,89	13,11	39,07	291,01	14,86
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	11,06	11,51	0,02	147,60	0,00
2008	338	ОВОЩИ. ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	4,59	7,04	24,58	181,36	22,31
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,15	94,90	1,24
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	15,78	18,67	47,75	423,86	23,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Итого			180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Всего				64,20	91,32	303,48	2 329,91	82,09

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

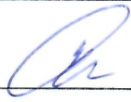
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

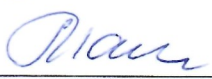
МЕНЮ

20 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205	6,70	23,44	66,19	536,10	2,90
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,90	2,82	15,04	98,14	0,39
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	9,75	38,71	81,38	746,74	3,29
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
Итого			200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,36	20,17
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250	7,64	6,79	14,17	149,22	8,88
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	15,43	5,27	2,56	119,84	0,94
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	6,01	49,79	272,21	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,09	63,39	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/22	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1028	37,63	24,01	138,90	925,50	32,52
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	5,31	10,89	38,64	275,33	20,94
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			407	5,41	10,89	50,13	321,68	20,96
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,43	11,62	0,03	146,14	0,00
2008	338	ОВОЩИ.ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190	5,85	9,40	29,62	228,19	27,28
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	23,63	96,76	1,18
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	16,41	21,14	53,28	471,09	28,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Итого			240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Всего				79,87	102,95	375,19	2 793,33	105,18

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

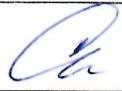
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО МЕТАННЫМ СОУСОМ	70	5,10	14,11	41,06	332,66	2,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	140	2,48	2,35	12,75	82,96	0,31
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			242	7,68	24,76	53,91	490,62	2,47
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	1,50	0,50	21,06	96,29	10,03
Итого			100	1,50	0,50	21,06	96,29	10,03
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,56	9,88	10,30
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180	5,56	5,60	10,41	114,95	6,23
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,81	4,84	1,74	90,27	0,62
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,42	3,28	5,88	54,79	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,93	3,09	30,84	162,83	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,49	52,19	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/11	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			649	21,72	17,33	78,46	559,70	18,50
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,78	7,09	19,08	152,26	10,78
2008		БАТОН	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
Итого			311	2,91	7,09	29,03	192,56	10,81
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	8,15	9,66	0,03	119,41	0,00
2008	338	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	4,41	6,30	23,76	170,72	21,23
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	16,97	69,67	0,94
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	12,66	16,05	40,76	359,80	22,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,84	3,60	4,80	68,40	0,00
Итого			120	3,84	3,60	4,80	68,40	0,00
Всего				50,31	69,33	228,02	1 767,37	63,98

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, _ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205	7,13	21,81	59,22	495,07	2,90
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	10,56	37,32	72,96	703,94	3,29
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
Итого			200	2,99	1,00	41,90	191,52	19,95
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,36	20,17
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	300	9,31	9,08	16,92	187,72	10,62
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	16,27	7,36	2,62	142,19	0,94
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,12	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/22	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1098	40,40	28,48	141,13	985,50	34,55
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	3,67	10,57	25,34	212,47	14,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			407	3,77	10,57	35,22	252,37	14,13
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,75	15,81	0,04	196,99	0,00
2008	338	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	195	6,46	9,46	35,18	253,46	31,63
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	25,05	102,48	1,24
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	20,34	25,39	60,27	552,93	32,87
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Итого			240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
Всего				85,74	109,96	361,08	2 823,06	104,79

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.