

МЕНЮ

14 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,71	9,01	34,81	255,65	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,90	2,64	16,17	100,59	0,44
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	11,71	19,95	51,08	431,24	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	59	0,23	0,18	6,03	27,50	2,93
Итого			59	0,23	0,18	6,03	27,50	2,93
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,35	4,88	6,71	72,46	0,56
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	4,95	11,22	14,62	179,36	5,54
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	170	9,98	18,01	17,82	275,28	35,53
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			590	17,41	34,40	62,73	633,25	45,23
Полдник								
2008		кондитерское изделие	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			190	0,42	0,04	41,80	170,30	0,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,46	6,83	1,54	105,49	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,07	4,58	42,70	228,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	14,73	15,98	58,40	435,19	6,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	4,27	4,01	5,34	76,10	0,00
Итого			134	4,27	4,01	5,34	76,10	0,00
Всего				48,77	74,56	225,38	1 773,58	55,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

14 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,32	9,16	37,54	270,45	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,74	3,57	22,38	137,40	0,60
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	19,93	39,82	60,31	679,95	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
Итого			122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,91	4,92	9,66	87,39	1,44
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	8,31	15,60	26,40	279,52	9,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	275	15,89	30,37	29,05	456,73	59,46
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1000	31,62	51,78	117,03	1 066,53	76,60
Полдник								
2008		кондитерское изделие	65	0,52	0,07	51,87	211,90	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			265	0,62	0,07	66,59	271,15	0,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	14,34	7,24	2,62	133,46	0,91
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,07	4,73	53,33	276,10	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			768	21,18	18,04	72,12	534,52	10,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Итого			266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Всего				82,37	118,07	339,22	2 761,17	94,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

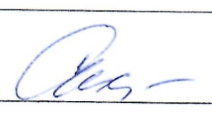
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,32	10,49	35,94	276,09	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,57	3,57	23,12	139,71	0,60
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	19,71	37,00	59,40	650,40	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,37	12,67	57,81	6,15
Итого			123	0,49	0,37	12,67	57,81	6,15
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,57	3,28	6,27	57,35	0,91
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,54	10,40	17,58	186,34	6,46
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	185	10,94	21,16	19,23	313,55	39,16
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	15,01	62,73	6,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			715	20,59	35,33	79,29	721,95	52,93
Полдник								
2008		кондитерское изделие	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
Итого			240	0,45	0,04	45,10	183,60	0,03
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,50	0,06	1,55	8,68	6,20
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	10,87	4,89	1,92	95,75	0,68
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	3,84	5,88	40,34	229,68	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	16,18	16,09	60,59	451,21	7,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				63,82	94,83	265,05	2 178,97	68,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

14 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	73	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,32	9,16	35,93	264,00	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,57	3,57	21,51	133,25	0,60
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	19,76	39,82	57,83	669,35	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	121	0,48	0,36	12,44	56,75	6,04
Итого			121	0,48	0,36	12,44	56,75	6,04
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	85	0,78	3,29	5,71	56,34	1,23
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	6,91	11,88	23,09	227,28	8,05
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	12,49	25,72	20,64	367,09	47,94
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	13,26	55,58	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/30	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			880	26,69	41,78	102,97	900,05	63,22
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	65	0,52	0,07	51,87	211,90	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	13,11	52,80	0,02
Итого			265	0,62	0,07	64,98	264,70	0,02
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	85	0,68	0,09	2,13	11,94	8,53
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,74	5,18	4,20	118,72	1,14
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,51	5,98	47,45	261,68	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			719	19,77	15,80	68,42	494,17	10,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Итого			266	8,53	8,00	10,66	151,91	0,00
Всего				75,85	105,83	317,30	2 536,93	81,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.