

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,46	0,00	48,18	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	9,00	14,99	39,16	329,06	1,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,50	4,97	22,18	156,65	0,83
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	18,11	23,42	61,34	533,89	1,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,42	0,03	2,21	11,20	1,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,87	16,60	16,78	240,44	5,16
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,23	35,93	2,41	378,16	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	19,54	17,67	251,62	0,50
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/17	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			717	27,61	82,10	94,88	1 230,15	9,01
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,35	0,02	10,60	46,89	2,85
2008		ФРУКТ	108	0,43	0,32	11,13	50,77	5,40
Итого			308	4,53	5,24	58,93	306,16	8,25
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	185	14,87	18,87	29,08	347,36	11,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			408	15,19	18,91	39,44	391,26	13,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	3,33	3,46	14,63	102,41	0,00
Итого			133	3,33	3,46	14,63	102,41	0,00
Всего				69,27	133,23	279,12	2 606,87	34,45

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,85	4,64	0,00	64,69	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,89	6,05	26,47	185,34	1,02
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	10,74	10,69	26,47	250,03	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	84	1,09	0,08	5,80	29,40	4,20
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	5,91	11,84	17,23	199,79	6,83
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	10,21	27,00	3,22	297,01	1,59
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,27	3,91	3,65	50,85	0,13
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	6,70	32,95	221,01	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	14,64	60,88	1,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/33	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			987	32,85	50,72	128,36	1 103,69	14,02
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	62	4,65	6,08	46,13	258,54	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,23	0,01	12,22	51,93	1,98
2008		ФРУКТ	214	0,86	0,64	22,06	100,67	10,71
Итого			461	5,74	6,73	80,41	411,14	12,69
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	245	20,84	12,89	30,47	324,32	14,17
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	21,36	12,96	43,20	379,21	17,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				78,35	88,23	327,56	2 435,28	49,15

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,03	4,82	0,00	67,10	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	8,84	10,84	34,05	270,52	1,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,99	6,05	26,02	183,96	1,02
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	19,86	21,71	60,07	521,58	2,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	52	0,68	0,05	3,59	18,20	2,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,48	12,58	13,85	190,91	5,44
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	9,42	26,28	2,59	284,60	1,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,84	125,77	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			838	27,60	55,25	99,85	1 008,37	10,73
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008		ФРУКТ	157	0,63	0,47	16,22	74,01	7,87
Итого			387	4,23	4,89	59,96	305,89	9,99
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	16,48	11,52	25,62	273,92	11,34
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	17,00	11,59	36,41	321,07	14,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				74,69	98,84	298,09	2 396,91	41,35

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,03	4,82	0,00	67,10	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,99	6,05	26,02	183,96	1,02
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	11,02	10,87	26,02	251,06	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	84	1,09	0,08	5,80	29,40	4,20
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300	6,77	14,07	19,19	231,06	8,13
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	11,88	31,77	3,27	346,72	1,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,84	125,77	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,71	6,54	43,90	272,89	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/33	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1112	38,14	63,42	144,48	1 303,34	15,37
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	75	5,63	7,35	55,80	312,75	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,22	0,01	10,26	44,23	2,12
2008		ФРУКТ	212	0,85	0,63	21,78	99,41	10,58
Итого			472	6,70	7,99	87,84	456,39	12,70
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,45	3,25
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	295	23,46	16,50	34,51	383,08	15,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	23,98	16,57	45,30	430,23	19,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Итого			266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
Всего				87,50	105,98	352,76	2 732,23	52,23

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.